



O Plano Anual de Atividades é um instrumento de organização e gestão da Associação contextualizando as diversas atividades a desenvolver ao longo do ano. É o documento de planeamento que define as ações a desenvolver. É um documento flexível, podendo verificar-se a necessidade da sua reformulação ao longo do ano, permitindo a integração de iniciativas que surjam e que sejam consideradas pertinentes, desde que apresentadas à direção e devidamente planificadas pelos seus proponentes.

É importante o empenho e entusiasmo colocado na sua elaboração e execução, para que se possa contribuir para a defesa e valorização do ambiente e do património cultural, promovendo um desenvolvimento regional equilibrado.

Enquanto instrumento de gestão e documento diferenciado, o plano anual de atividades obedece a uma lógica de integração e articulação, pretendendo-se ter a temática da proteção do ambiente e da sustentabilidade presente nas atividades ambientais e nas atividades dos departamentos de Canoagem, Btt e Pedestrianismo e outros.

Este ano, através do desenvolvimento das atividades previstas, pretende-se continuar a envolver os jovens e a população em geral na intervenção e proteção do meio ambiente mas também pretendemos fazer chegar mais atividades de educação ambiental e fomentar hábitos de vida saudáveis em contacto com a natureza, junto de crianças em idade escolar, dos jovens e da população em geral. Pretende-se realizar mais atividades e aumentar o número de envolvidos.

Consideramos que é no desenvolvimento de atividades que pode residir o verdadeiro motor da mudança, fator de inovação e de rompimento das rotinas, contribuindo para a sensibilização das pessoas. Isto implica continuar a trabalhar na consciencialização para a problemática do ambiente e da sustentabilidade.

Objetivos gerais:

- Sensibilizar para a proteção do meio ambiente e para sustentabilidade ambiental
- Envolver a comunidade envolvente, de forma ativa, na proteção do meio ambiente
- Promover o desporto em contacto com a natureza
- Consciencializar a população para a gestão de recursos
- Fomentar o gosto e a prática desportiva regular, promovendo a inclusão através do desporto
- Promover o associativismo e o envolvimento da comunidade em torno das atividades Associativas.

Educação Ambiental	Ações de Limpeza (Praia + Rio)	4/ano
	Campanhas Sensibilização Ambiental	6/ano
	Formação p/professores - Rede professores	4/ano
	Campanha Apadrinhamento Animais	1/ano
	Tertúlias - "Sabias?!"	8 a 10/ano
	Campanhas Sementeira, Plantação e reflorestação	6/ano
	Atividades Educação Ambiental	6/ano
	Campanha Controlo Espécies Invasoras	2/ano
	Workshops Criar e Recrear (grupo costura)	20/ano
	Caminhadas Interpretativas Temáticas	6/ano
	Saídas de campo - Mapeamento Biodiversidade RN	/ano
	Workshops Re-bike (recuperação bicicletas)	1/ano
	Workshops Mecânica (Energias renováveis)	1/ano
Desporto Natureza	Caminhadas Pedestres	12/ano
	Viagens Grupo Extraordinárias	2/ano
	Participação em Provas canoagem	25/ano
	Estágio Canoagem	2/ano
	Passeios Bicicleta	4/ano
	Desporto na natureza (ginástica , yoga, ...)	5/ano
	Criação Percurso e Prova Orientação	1/ano
	Participação Provas Trails	6/ano
	Escola Canoagem - primeiras pagaiadas	3 meses/ano
	Participação Provas BTT	6/ano

Eventos	Dias Abertos Associativos	2/ano
	Pic Nic Associativo	1/ano
	Prova BTT Extreme	1/ano
	Eventos Comunidade industrial - Bioneiva	1/ano
	Festival Natureza	1/ano
	Jantar Natal	1/ano
	Dias Abertos Monitores Instituições & Escolas	2/ano
	Jornadas de Trabalho Associativo - Manutenção	Esporádico
	Encontros Natureza - Festival	2/ano
Candidaturas Projetos Iniciativas	No Planet B - Bioneiva	
	Ocupação Tempos Livres (OTLs)	
	Estágios curriculares Escola Profissional	
	Férias em Movimento	
	Formar +	
	Erasmus +	
	Participação Intercâmbios Europeus	
	Geração Z	
	Florestas	
	Candidaturas a financiamento de novos projetos	
	PAA e Equipamentos - IPDJ	
	Programas de Voluntariado	
	Campo Trabalho Internacional	
Estabelecimento de Parcerias	Autarquias Locais	
	Agrupamento Escolas Locais	
	IPSS	
	Associações e ONG congéneres	

Estrutura	Campo Cidade	
	Sede Associação - Espaço Convívio	
	Arboreto	
	Azenha do Arroio	
	Ginásio	
Grupos de Trabalho	Grupo Trabalho Canoagem (Atletas e Pais)	
	Grupo Trabalho Pedestrianismo	
	Grupo Trabalho Cidade	
	Grupo Trabalho Cicloturismo/BTT	
	Grupo Trabalho Costura	

Aprovado em Assembleia Geral