

Plano Atividades

2024



Enquadramento



Enquadramento:

O Plano Anual de Atividades é um documento dinâmico que orienta as atividades da Associação ao longo do ano. Flexível e sujeito a ajustes, é elaborado com empenho e entusiasmo para promover a defesa do ambiente, valorizar o património cultural e contribuir para o desenvolvimento regional equilibrado. Este ano, focaremos em envolver os jovens e a comunidade na proteção ambiental e promover hábitos de vida saudáveis em contato com a natureza, ampliando nossa abrangência e participação.

Objetivos Gerais:

- Sensibilizar para a proteção ambiental;
- Engajar ativamente a comunidade na conservação ambiental;
- Promover atividades esportivas em harmonia com a natureza;
- Conscientizar sobre a gestão responsável dos recursos;
- Estimular o interesse e a prática regular de atividades esportivas, promovendo a inclusão;
- Fomentar o associativismo e a participação comunitária nas atividades da associação.

Enquadramento



Impacto do Projeto:

Pretendemos envolver ativamente a comunidade na proteção do meio ambiente, sensibilizando tanto o público em geral quanto os alunos das escolas. Através do contato direto com a natureza e da sensibilização ambiental, procuramos provocar mudanças progressivas de atitudes e comportamentos que impactem positivamente no meio ambiente circundante.

Impacto na Associação:

Com estas ações, visamos aumentar o número de participantes e de voluntários, fortalecendo também o quadro de sócios da associação. Nosso objetivo é engajar um grande número de crianças e jovens, sensibilizando-os para as questões ambientais e incentivando-os a serem agentes ativos na defesa do meio ambiente.

Enquadramento



CANOAGEM PARA TODOS	- clube canoagem federada;
	- 1ºs pagaiadas - escola verão iniciação canoagem;
	- canoagem social;
	- canoagem adaptada;
	- iniciação ao paddle (SUP);
	- atividades náuticas abertas população geral;
	- dias abertos ; promoção atividades náuticas;
CIDADANIA AMBIENTAL - COMUNIDADE PARTICIPATIVA	- campanhas de limpeza lixo marinho;
	- campanhas de limpeza do rio;
	- monitorização das recolhas lixo;
	- iniciativas e celebração de dias comemorativos sobre ambiente e sustentabilidade;
	- controlo e monitorização de invasoras;
	- criação e manutenção de viveiro e arboreto;
	- campanhas de recolha sementes, plantação e reflorestação;
	- iniciativas de ciência-cidadã
- apadrinhamento animais;	

Enquadramento



EDUCAÇÃO AMBIENTAL E SUSTENTABILIDADE	- workshops práticos (sementeira, compostagem, reutilização, biodiversidade, agricultura biológica, etc);
	- tertúlias e seminários (grupos discussão e debate temáticas ambientais e de sustentabilidade);
	- Capacitação (atividades formacionais não formal para aquisição conhecimentos e competências nas áreas de atuação destinada a docentes e agentes educacionais);
	- quinta pedagógica (atividades realizadas na quinta pedagógica, manutenção e atividades de intervenção comunitária);
	- atividades educação ambiental destinadas a escolas;
DESPORTO NATUREZA - ATIVIDADES OUTDOOR	- caminhadas pedestres ;
	- passeio bicicleta / mobilidade suave;
	- orientação;
	- descidas de rio paddle;
	- plogging;
	- terapias e exercício físico (aulas grupo Yoga, fitness, aeróbica etc);
	- caminhadas inclusivas;
	- desporto sénior, envelhecimento + ativo.

PROJETOS 2024



NATURELAB

Investigação sobre o impacto da natureza no bem-estar e saúde

NEIVA COMMUNITY LAB

Espaço de experimentação e de co-criação de novas ideias e projetos



**APROVADO EM ASSEMBLEIA GERAL
ORDINÁRIA**

**ANTAS, 16 DE MARÇO DE 2024
O PRESIDENTE DA DIREÇÃO**

AUGUSTA ALMEIDA

O PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA GERAL

FERNANDO AREZES