



VERDECER

Manual de Atividades Aves





Coleção *Verdecer Manual de Atividades*

Título **Aves**

Organização Rio Neiva - Associação de Defesa do Ambiente

Conceção de conteúdos e materiais Cristina Nava, Hugo Morais e Susana Pereira

Revisão Carminda Lomba e Augusta Almeida

Coordenação Rui Pedro Almeida

Design e Ilustração Luísa Coelho

Produção, Edição e Impressão gráfica Blisq Creative

Webgrafismo Blisq Creative

Apoio Fundo Ambiental | Educação Ambiental: Laboratório de Cidadania 2023

rioneiva.com



Este trabalho está licenciado com uma Licença Creative Commons -
Atribuição-NãoComercial-Compartilhável 4.0 Internacional.

Para mais informações: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.pt>



Este manual contempla atividades sobre a biodiversidade de Aves da Zona Especial de Conservação do Litoral Norte, que se estende pelos concelhos de Esposende e Viana do Castelo, e como podemos potenciar a sua existência nas imediações do nosso jardim, quintal ou noutras áreas do território.

O tema Aves é explorado através de diferentes tipologias de atividades: tertúlia, jogo e oficina, apresentadas nesta ordem sequencial. Pretende-se, deste modo, estimular a construção de conhecimento a partir das vivências de cada participante e da oportunidade de colocarem os seus saberes em ação, através de uma abordagem lúdica e multisensorial.

Preparamos uma breve contextualização sobre o tema que deve ser explorado pelo facilitador durante a realização da atividade inicial (tertúlia). Estes conteúdos podem ser revisitados sempre que o facilitador entenda, de modo a aprofundar o diálogo e a concretização das atividades subsequentes (jogo e oficinas).

Todas as atividades são desenhadas no sentido de promover o bem-estar emocional e físico dos participantes, assim como o encantamento pelo mundo natural e a redescoberta em grupo de pares que partilham os mesmos interesses.



Atividade 1 Tertúlia

Nesta tertúlia queremos partilhar contigo algumas curiosidades sobre o mundo das aves.

Mas antes de começar...

É importante que saibas que nem todas as aves são pássaros! Na nossa língua temos por hábito chamar pássaro a tudo o que tem penas e que voa, mas não é inteiramente verdade. De facto, os pássaros são o grupo mais numeroso de aves e apresentam uma diversidade de formas e tamanhos. Mas há uma característica que os permite distinguir de todas as outras aves: todos os pássaros têm pés com três dedos para a frente e um para trás, próprios para se empoleirar. Por isso, na dúvida se é pássaro ou não, fica atento às patas!

O que distingue as aves dos outros animais?

As aves distinguem-se de todos os outros animais pela existência de penas. Estas estruturas são essenciais no voo, mas cumprem outras funções como a manutenção da temperatura corporal, a escolha do parceiro, a construção do ninho ou até para concentrar o som e aguçar a audição! Imagina que algumas aves podem ter entre 1500 e 3000 penas!

Queres saber mais?

As aves apresentam uma diversidade de bicos adaptados à dieta. Produzem ovos de todas as formas e cores e ninhos igualmente diversos. Muitas realizam migrações durante a primavera e o outono e outras preferem viver durante todo o ano no mesmo sítio.

Quantas espécies existem?



Onde as posso encontrar?

Podes encontrar aves em qualquer lugar. No teu jardim, no quintal ou num passeio pelo centro da cidade. Mas é na Zona Especial de Conservação do Litoral Norte que encontramos maior biodiversidade. Esta zona reúne uma diversidade de paisagens e habitats, tais como os estuários, florestas e matas de pinhal, que providenciam alimento, refúgio e áreas de reprodução para uma elevada diversidade de espécies.

Dicas

Mostrar imagens de algumas espécies de aves;

Ouvir os cantos das aves;

Incentivar a discussão (Quem canta melhor? Em que estação do ano se ouvem mais?).

Atividade 2 Jogo

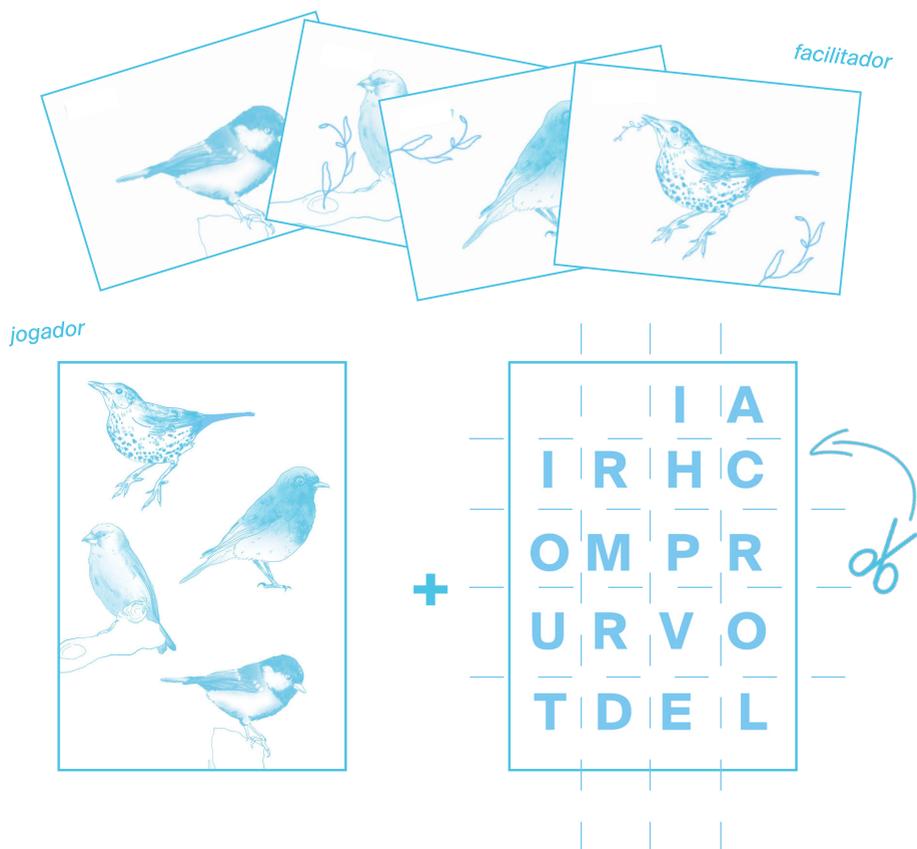
Chiff...chaff...! chiff...chaff...! Que ave é esta?

Nesta atividade vamos conhecer os hábitos de vida de algumas aves da região e (re)aprender o seu nome. Para isso, terás que observar as ilustrações do jogo “Que ave é esta?” e reordenar a “mistura” de letras que compõem o nome de cada uma delas.

Material

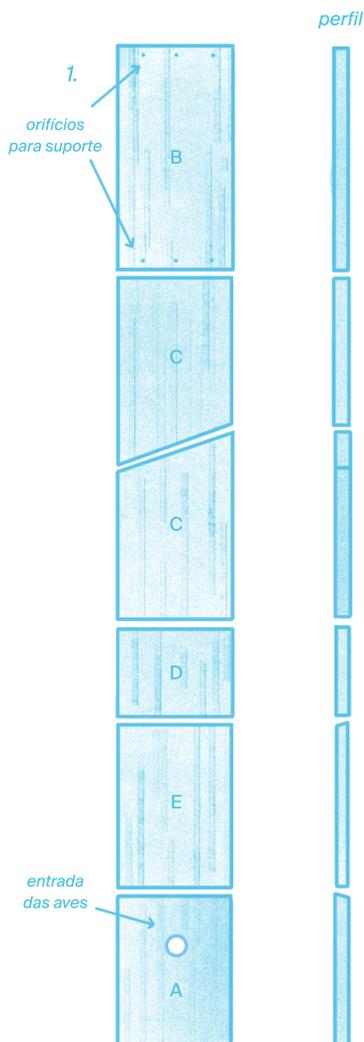
4 Cartões “Que ave é esta?” (no verso, explicação sobre cada uma delas).

1 Cartão Ilustração 4 espécies de aves + cartão letras.



Atividade 3 Oficina Caixa-ninho

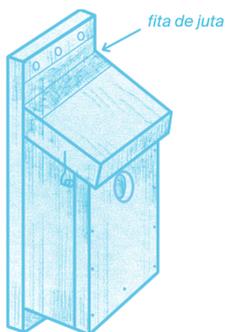
Nesta atividade vamos construir uma caixa-ninho para chapins. Estas aves beneficiam da existência de caixas-ninhos em áreas onde escasseiam árvores antigas. Os ninhos podem ser colocados numa árvore, num poste ou em paredes de edifícios.



Material fornecido

- A. 200 mm x 150 mm x 15 mm (buraco com 30 mm, a 120 mm)
- B. 300 mm x 150 mm x 15 mm
- C. 250/200 mm x 150 mm x 15 mm
- D. 120 mm x 150 mm x 15 mm
- E. 220 mm x 150 mm x 15 mm

16 pregos/tachas para madeira;
Fita de juta e duas dobradiças;
1 fecho para a tampa (pequena aldraba).



1. esquema de corte da madeira.

2.



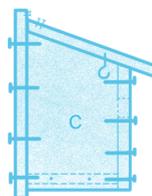
1ª Montagem das paredes laterais (C) e do fundo sobre a peça traseira. O fundo deve ficar alguns milímetros acima da base.



2ª Montagem da frente (A) sobre as paredes e o fundo.



3ª Colocação da tampa (E) com dobradiças e proteger com fita de juta.



4ª Colocação de um gancho na tampa para que se mantenha fechada.

2. esquema da montagem da caixa-ninho.

Onde e quando colocar?

A instalação da caixa-ninho deverá ser realizada no outono, em zonas abrigadas do vento e a uma altura entre os 3 e os 5 metros. Devemos ter o cuidado de realizar uma limpeza anual, sobretudo a partir do mês de setembro, para garantirmos o regresso das aves.

E agora? Estarão ocupadas?

Podemos determinar se a caixa-ninho foi ocupada entre fevereiro e junho. Este registo deve ser feito com cuidado, preferencialmente à distância, para não incomodar as aves. Usa a Ficha de Monitorização para registar observações.

Dicas

Discutir o local de instalação com os participantes;
Monitorizar em conjunto a caixa-ninho.

Atividade 4 Oficina Comedouros

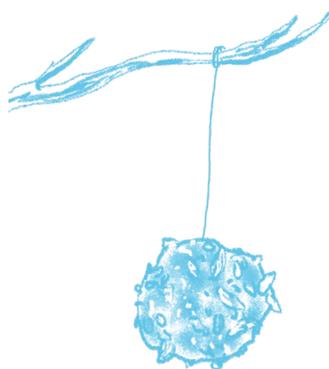
Agora que já montamos uma caixa-ninho, por que não construir comedouros? A instalação de comedouros ajuda as espécies a sobreviver durante as estações do ano mais rigorosas, quando a diversidade e abundância de alimento são escassas.

Material fornecido

Mix de sementes;
Corda sisal.

Material necessário

Caixas de ovos;
Farinha;
Água;
Micro-ondas.



Procedimento

Distribuir caixas de ovos pelos participantes;
Num recipiente adicionar sementes, farinha e um pouco de água até obter uma pasta;
Fazer bolas com a pasta e inserir um pequeno galho no interior da bola;
Levar a caixa de ovos com conteúdo ao micro-ondas por 40 seg (potência máxima);
Deixar arrefecer e depois prender fio de sisal no topo do galho de cada bola;
Pendurar no exterior.



Desafio

Vamos passear e observar as aves no seu habitat?

Visita o estuário do Cávado para observar aves migratórias!

O outono é uma ótima altura para observar aves oriundas do círculo-polar ártico.

Após a reprodução, estas aves realizam uma longa viagem à procura de um clima mais ameno onde possam descansar e encontrar alimento em abundância para recuperar energia.

Borrelhos, rolas-do-mar, fuselos e guinchos são algumas das espécies que podes observar.

Vens?

Partilha connosco todas as imagens e momentos Verdecer!

[#Verdecer](#) [#AssociaçãoRioNeiva](#) [#FundoAmbiental](#)

[#LaboratórioDeCidadania](#) [#EducaçãoAmbiental](#)

[#EstratégiaNacionaldeEducaçãoAmbiental](#)



rioneiva.com/verdecer