



# VERDECER

Manual de Atividades  
Flora





Coleção *Verdecer Manual de Atividades*

Título *Flora*

Organização Rio Neiva - Associação de Defesa do Ambiente

Conceção de conteúdos e materiais Cristina Nava, Hugo Morais e Susana Pereira

Revisão Carminda Lomba e Augusta Almeida

Coordenação Rui Pedro Almeida

Design e Ilustração Luísa Coelho

Produção, Edição e Impressão gráfica Blisq Creative

Webgrafismo Blisq Creative

Apoio Fundo Ambiental | Educação Ambiental: Laboratório de Cidadania 2023

[rioneiva.com](http://rioneiva.com)



Este trabalho está licenciado com uma Licença Creative Commons -  
Atribuição-NãoComercial-Compartilhagual 4.0 Internacional.

Para mais informações: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.pt>



[rioneiva.com/verdecer](http://rioneiva.com/verdecer)

Este manual contempla atividades sobre a biodiversidade das plantas (ou Flora) da Zona Especial de Conservação do Litoral Norte, que se estende pelos concelhos de Esposende e Viana do Castelo, e como podemos potenciar a sua existência nas imediações do nosso jardim, quintal ou noutras áreas do território.

O tema Flora é explorado através de diferentes tipologias de atividades: tertúlia, jogo e oficina, apresentadas nesta ordem sequencial. Pretende-se, deste modo, estimular a construção de conhecimento a partir das vivências de cada participante e da oportunidade de colocarem os seus saberes em ação, através de uma abordagem lúdica e multisensorial.

Preparamos uma breve contextualização sobre o tema que deve ser explorado pelo facilitador durante a realização da atividade inicial (tertúlia). Estes conteúdos podem ser revisitados sempre que o facilitador entenda, de modo a aprofundar o diálogo e a concretização das atividades subsequentes (jogo e oficinas).

Todas as atividades são desenhadas no sentido de promover o bem-estar emocional e físico dos participantes, assim como o encantamento pelo mundo natural e a redescoberta em grupo de pares que partilham os mesmos interesses.



## Atividade 1 Tertúlia

*Nesta tertúlia vamos conversar sobre plantas e (re)descobrir a sua importância e diversidade.*

### O que seria do mundo sem plantas?

As plantas são essenciais para a manutenção da vida na Terra. Fornecem oxigénio, alimento e refúgio para uma diversidade de animais, incluindo os humanos. Já imaginaste se as árvores desaparecessem? Ou se as plantas deixassem de florir na primavera? Como te sentirias?

### Quantas plantas existem no planeta?

Existem cerca de 370.000 espécies de plantas no planeta. Destas, 369.400 têm flor.

### Que plantas podes encontrar perto de ti?

Se viveres perto de um rio encontrarás nas suas margens, amieiros, salgueiros, freixos, pilriteiros, fetos, entre tantas outras! Já se tiveres a sorte de habitar na floresta é natural que te cruces diariamente com o carvalho-alvarinho (o tipo de carvalho mais comum na região), como as aveleiras, com os sobreiros ou sabugueiros. Junto ao mar vemos o pinhal, na sua maioria bravo, e uma diversidade de pequenas plantas dunares das mais variadas cores. A perpétua-das-areias é uma das que conferem cor ao nosso areal. No verão liberta um agradável cheiro a caril. Já sentiste?



**E na Zona Especial de Conservação do Litoral Norte quantas espécies de plantas podemos encontrar?**

**Na Zona Especial de Conservação do Litoral Norte encontramos 240 espécies de plantas!**

### **Dicas**

Mostrar imagens de algumas plantas;

Incentivar a discussão e as memórias (Reconhece a planta?

Em que zonas podemos encontrá-la? Para que serve?);

Convidar os participantes a (re)descobrir a flora das redondezas.



## Atividade 2 Jogo

### FloraBingo

*Queres conhecer algumas das plantas de Esposende e de Viana do Castelo? Então joga o “FloraBingo”! Descobrirás algumas curiosidades sobre as espécies. Ao jogares também mais facilmente as reconhecerás lá fora.*

#### Material fornecido

8 Cartões jogo FloraBingo;  
20 Cartões Adivinhas.

#### Material necessário

Tampas.





### Procedimento

Distribuir os cartões do jogo e as tampas pelos participantes;

Baralhar os cartões do jogo;

Mostrar a imagem da planta e assinalar no cartão jogo *FloraBingo*;

Ler a informação da adivinha (sem ler o nome da planta) para todos os participantes;

Dizer o nome da planta;

O primeiro participante a preencher o cartão de jogo, deve soltar em alto e bom som: FLORABINGO!



**\*Facilitador, as adivinhas estão no verso dos cartões!**

### Dica

Procura e imprime as imagens das espécies a cores e mostra aos participantes.

### Atividade 3 Oficina Herbário

*Nesta oficina vamos criar uma coleção de plantas ou, como os cientistas dizem, um herbário. Desafiamos-te a colher algumas plantas e a aprender o seu nome. Está atento à sua forma, cor, aroma e textura!*

#### Material fornecido

2 tábuas de madeira de 30 x 20 cm;  
4 parafusos de 8 mm de diâmetro e 8 cm de comprimento;  
8 anilhas de tamanho 8/23 mm;  
4 porcas-de-orelhas para parafusos de 8 mm diâmetro.

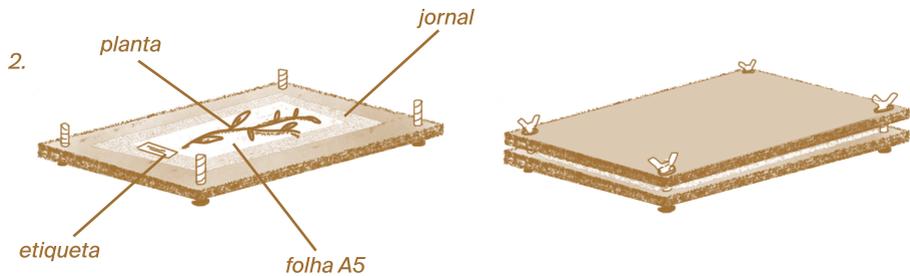
#### Material necessário

Jornais para secagem das plantas;  
Folhas A5 para colocar as plantas;  
Etiquetas;  
Lápis;  
Cola;  
Plantas.

1.



1. material



2. esquema do procedimento

### Procedimento

Na placa de prensagem inferior colocar vários jornais;  
Sobre os jornais colocar uma folha A5 e uma planta (com caule, folhas e flores/frutos, eventualmente raízes);  
Colar a etiqueta (canto inferior direito) na folha A5;  
Colocar várias folhas de jornal sobre a planta;  
Posicionar a placa superior de prensagem sobre os jornais;  
Ajustar as anilhas de modo a prensar o herbário;  
Quando as plantas estiverem secas e devidamente prensadas, criar um caderno com a coleção de plantas (o herbário).

### Dicas

Explora o Guia da Flora de Portugal Continental.  
Os jornais são importantes para retirar a humidade da planta. Devem ser substituídos com frequência (com o passar dos dias a humidade diminui e a troca de jornais pode ser feita com menos frequência).



## Atividade 4 Oficina Sementeira de Autóctones

*Ajuda-nos a tornar a paisagem mais verde e biodiversa. Faz uma sementeira de árvores e arbustos autóctones, ou seja, de espécies naturais da nossa região. Poderás transplantar as tuas plantas, no ano seguinte, perto de ti ou na Floresta.*

### Material fornecido

Discos de turfa;  
Sementes autóctones.

### Material necessário

Tabuleiro ou caixa de ovos



### Procedimento

Colocar os discos de turfa num recipiente com água morna para que aumentem de volume;  
Deixar arrefecer os discos e colocá-los num tabuleiro, caixa de ovos ou outro recipiente;  
Colocar 1 semente em cada disco;  
Pulverizar todos os dias com água.

### Dicas

A sementeira deverá ser feita no outono, época favorável ao crescimento das nossas espécies.  
Colocar a sementeira no peitoril da janela ou outro lugar aquecido.  
Transplantar no outono seguinte para um local definitivo.



## Desafio

### Vamos conhecer o Arboreto municipal?

O Arboreto Municipal de Esposende, situado no lugar de Barbeitos, Vila Chã, reúne uma importante coleção de árvores. Embora fora da Zona Especial de Conservação do Litoral Norte, é um local interessante a explorar pela diversidade de espécies plantas.

Sugerimos que o visites e fiques a saber mais sobre a sua importância!

**Partilha connosco todas as imagens e momentos Verdecer!**

#Verdecer #AssociaçãoRioNeiva #FundoAmbiental

#LaboratórioDeCidadania #EducaçãoAmbiental

#EstratégiaNacionaldeEducaçãoAmbiental



[rioneiva.com/verdecer](http://rioneiva.com/verdecer)



**R. N.**  
**RIO NEIVA**  
ASSOCIAÇÃO DE DEFESA DO AMBIENTE

 **REPÚBLICA  
PORTUGUESA**  
AMBIENTE E ENERGIA

 **SECRETARIA-GERAL  
DO AMBIENTE**

**FUNDO AMBIENTAL**

  
**ENEA**  
ASSOCIAÇÃO NACIONAL  
DE DEFESA DO AMBIENTE