



# VERDECER

Manual de Atividades  
Mamíferos





***Coleção Verdecer Manual de Atividades***

**Título Mamíferos**

**Organização** Rio Neiva - Associação de Defesa do Ambiente

**Conceção de conteúdos e materiais** Cristina Nava, Hugo Morais e Susana Pereira

**Revisão** Carminda Lomba e Augusta Almeida

**Coordenação** Rui Pedro Almeida

**Design e Ilustração** Luísa Coelho

**Produção, Edição e Impressão gráfica** Blisq Creative

**Webgrafismo** Blisq Creative

**Apoio** Fundo Ambiental | Educação Ambiental: Laboratório de Cidadania 2023

[rioneiva.com](http://rioneiva.com)



Este trabalho está licenciado com uma Licença Creative Commons -  
Atribuição-NãoComercial-Compartilha Igual 4.0 Internacional.

Para mais informações: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.pt>



[rioneiva.com/verdecer](http://rioneiva.com/verdecer)

Este manual contempla atividades sobre a biodiversidade de mamíferos da Zona Especial de Conservação do Litoral Norte, que se estende pelos concelhos de Esposende e Viana do Castelo e como podemos potenciar a sua existência nas imediações do nosso jardim, quintal ou noutras áreas do território.

O tema Mamíferos é explorado através de diferentes tipologias de atividades: tertúlia, jogo e oficina, apresentadas nesta ordem sequencial. Pretende-se, deste modo, estimular a construção de conhecimento a partir das vivências de cada participante e da oportunidade de colocarem os seus saberes em ação, através de uma abordagem lúdica e multisensorial.

Preparamos uma breve contextualização sobre o tema que deve ser explorado pelo facilitador durante a realização da atividade inicial (tertúlia). Estes conteúdos podem ser revisitados sempre que o facilitador entenda, de modo a aprofundar o diálogo e a concretização das atividades subsequentes (jogo e oficinas).

Todas as atividades são desenhadas no sentido de promover o bem-estar emocional e físico dos participantes, assim como o encantamento pelo mundo natural e a redescoberta em grupo de pares que partilham os mesmos interesses.



## Atividade 1 Tertúlia

*Nesta atividade vamos conversar e partilhar memórias sobre os mamíferos do nosso território.*

### Mamíferos - Sabes reconhecer?

Se tem glândulas mamárias produtoras de leite é mamífero! A maioria tem o corpo revestido por pelos, mas podemos encontrar mamíferos com espinhos e outros quase carecas!

Quantas espécies existem em Portugal?

**47 espécies de mamíferos terrestres selvagens.**



E na ZEC Litoral Norte?



**estima-se que, nesta Zona, ocorram cerca de 19 espécies de mamíferos.**

### Porque se escondem?

Os mamíferos são animais tímidos. Vivem a maior parte da sua vida escondidos em florestas, estando mais ativos ao crepúsculo.



### Porque é que algumas pessoas não gostam deles?

De certeza que já ouviste dizer mal de raposas ou de toupeiras. Quem vive do campo diz que as toupeiras roem as cenouras ou que as raposas comem galinhas e atacam as ovelhas. Nisto há uma certa verdade. As raposas podem caçar animais de cativeiro quando o alimento escasseia na Natureza. Mas lembra-te que são episódios esporádicos e que as raposas são muito importantes no controlo de coelhos doentes, evitando a propagação de doenças infecciosas. Já as toupeiras têm a fama mas não tiram o proveito! Estes animais apenas alimentam-se de minhocas e insetos. Importa dizer que as toupeiras são importantes aliados na conservação do solo. Ao revolver a terra permitem a sua oxigenação.

### Queres conhecê-los?

O toirão, a gineta, a raposa ou a lontra são alguns dos mamíferos que habitam a ZEC Litoral Norte. Os micro-mamíferos, ou os mamíferos mais pequenos, como a toupeira, o rato-do-campo ou o ouriço-cacheiro também são bastante comuns, coabitando connosco nos nossos quintais e jardins.

### Dicas

Mostrar algumas imagens dos mamíferos da Zona Especial de Conservação do Litoral Norte;



Explorar o guia *Na corrente do Rio Neiva*.

## Atividade 2 Jogo

### Indícios de presença

Neste jogo vamos aprender a reconhecer a presença dos mamíferos pelas suas pegadas. Cada mamífero tem uma pata com formas e tamanhos diferentes. Os biólogos que estudam este grupo baseiam-se no desenho destas pegadas para estudar a sua presença e distribuição. Podem também estar atentos aos “cócós”, imagina!, ou a vestígios de alimentos deixados na floresta. Vamos jogar?

### Material fornecido

8 Cartões ilustrados de mamíferos (no verso dicas sobre a espécie);

1 Cartão Pegadas;

1 Cartão Nome das Espécies.



+

LONTRA
COELHO
OURIÇO-CACHEIRO
TOIRÃO
GINETA
JAVALI
RAPOSA
RATO-DE-CAMPO





### Procedimento

Distribuir a cada participante 1 cartão com as pegadas e 1 com os nomes;

Mostrar o animal e incentivar que encontrem a pegada correspondente;

Colocar o respetivo nome do animal sobre a pegada;

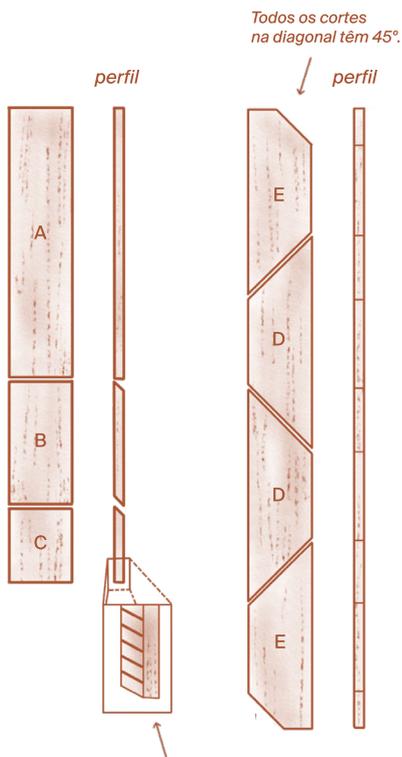
Ler o cartão ilustrado dos mamíferos e conversar sobre a espécie;

Ganha o jogo quem acertar mais vezes!

### Atividade 3 Oficina Construção abrigo de morcegos

Os morcegos são vitais nos ecossistemas, contribuindo, por exemplo, para o controlo das populações de insetos. Alimentam-se de moscas, melgas, mosquitos e de traças. Numa única noite podem chegar a ingerir metade do seu peso em insetos. Por isso, se queres manter certos insetos à distância desafiamos-te a construir uma caixa-abrigo para morcegos!

1.



Em todas as faces interiores da caixa serão feitas ranhuras com 1mm de fundo, espaçadas entre si 1cm, para permitir que os morcegos se agarrem. Estas ranhuras serão feitas nas peças A, B, C e D na face que fica para o interior da caixa. Nas peças E serão feitas ranhuras nas duas faces.

#### Material fornecido

- A. 720 x 170 x 25 mm;
  - B. 330 x 170 x 25 mm;
  - C. 200 x 170 x 25 mm;
  - D. 570 / 230 x 170 x 25 mm;
  - E. 495 / 230 x 170 x 25 mm;
- 24 parafusos para madeira com 5 cm de comprimento;
- 2 dobradiças e respetivos parafusos para madeira com 2 cm de comprimento;
- Fita de juta ou outro material impermeável resistente (ex: membrana de borracha).
- Tinta esmalte aquosa de cor preta.

#### Material necessário

Lápis

Aparafusadora

1. Esquema de corte da madeira.



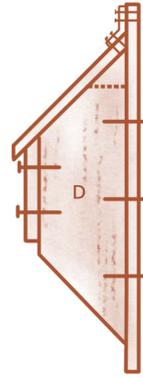
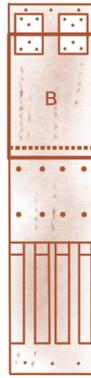
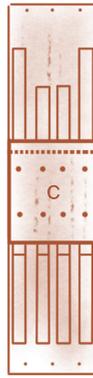
1º Montagem das paredes interiores e exteriores (E e D) sobre a peça traseira (A).

2º Montagem da peça de frente (C) sobre as paredes interiores e exteriores.

3º Montagem da tampa (B) sobre a peça traseira com as dobradiças.

4º Colocação da fita de juta a cobrir as dobradiças (ou da membrana de borracha).

2.



Vista Lateral

Frente (sem tela)



Traseira



5º No final a caixa será pintada de preto por fora com tinta ecológica inodora (esmalte aquoso).



## Dica

Devemos colocar os abrigos em zonas com exposição solar orientada a sul, para garantir seis horas diárias de luz. Também devemos escolher árvores próximas de iluminação pública já que são zonas preferenciais de alimentação, e a uma altura entre os 4 e 6 metros.

2. Esquema da montagem do abrigo.

## Atividade 4 Oficina Vamos fazer um mamífero?

*Existem formas bem criativas de se fazer um mamífero. Uma delas é usar materiais naturais, como pinhas, bugalhos, nozes ou folhas. Nesta atividade propomos que faça um rato-do-campo. Vamos começar?!*

### Material necessário

Pinhas e nozes;  
Cartão ou folhas secas;  
Lã ou fio de sisal;  
Cola-quente;  
Tesoura;  
Marcador preto.



### Procedimento

Usar uma pinha para o corpo do mamífero. Se a pinha estiver fechada, aproximá-la de uma fonte de calor ou colocá-la em água quente para abrir.

Colar a noz no topo da pinha. A noz será a cabeça do animal.

Com um marcador preto de ponta fina fazer os olhos, bigodes e nariz.

Colar a lã ou o fio de sisal na extremidade da pinha para simular a cauda.

Cortar cartão e colar na pinha para simular os membros superiores e anteriores. Em alternativa, usar folhas secas.



## **Desafio**

Agora que já sabes o que é um mamífero e que os consegues detectar pelas pegadas, porque não te aventuras e os vais procurar?

No estuário do Neiva é habitual vermos pegadas de lontra quando a maré está baixa.

Vens visitar-nos?

**Partilha connosco todas as imagens e momentos Verdecer!**

**#Verdecer #AssociaçãoRioNeiva #FundoAmbiental**

**#LaboratórioDeCidadania #EducaçãoAmbiental**

**#EstratégiaNacionaldeEducaçãoAmbiental**



[rioneiva.com/verdecer](http://rioneiva.com/verdecer)

**R. N.**  
**RIO NEIVA**  
ASSOCIAÇÃO DE DEFESA DO AMBIENTE

 **REPÚBLICA  
PORTUGUESA**  
AMBIENTE E ENERGIA

 **SECRETARIA-GERAL  
DO AMBIENTE**

**FUNDO AMBIENTAL**

  
**ENEA**  
FEDERAÇÃO NACIONAL  
DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

