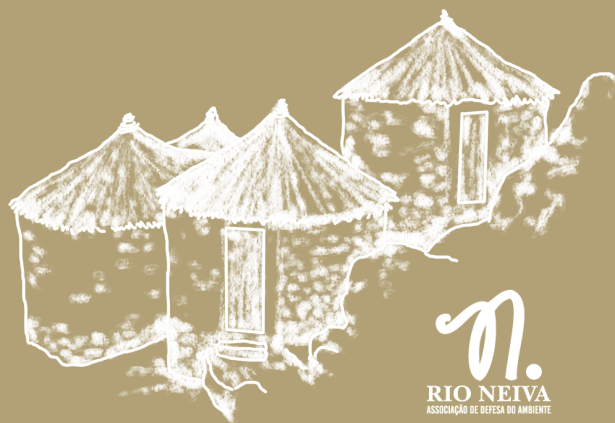




VERDECER

Manual de Atividades
Território e Paisagem



n.
RIO NEIVA
ASSOCIAÇÃO DE DEFESA DO AMBIENTE



Coleção *Verdecêr* *Manual de Atividades*

Título Território e Paisagem

Organização Rio Neiva - Associação de Defesa do Ambiente

Conceção de conteúdos e materiais Cristina Nava, Hugo Morais e Susana Pereira

Revisão Carminda Lomba e Augusta Almeida

Coordenação Rui Pedro Almeida

Design e Ilustração Luísa Coelho

Produção, Edição e Impressão gráfica Blisq Creative

Webgrafismo Blisq Creative

Apoio Fundo Ambiental | Educação Ambiental: Laboratório de Cidadania 2023

rioneiva.com



Este trabalho está licenciado com uma Licença Creative Commons -
Atribuição-NãoComercial-Compartilhagual 4.0 Internacional.

Para mais informações: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.pt>



rioneiva.com/verdecer

Este manual contempla atividades sobre o território e paisagem da Zona Especial de Conservação do Litoral Norte, que se estende pelos concelhos de Esposende e Viana do Castelo e como podemos potenciar a sua existência nas imediações do nosso jardim, quintal ou noutras áreas do território.

O tema Território e Paisagem é explorado através de diferentes tipologias de atividades: tertúlia, jogo e oficina, apresentadas nesta ordem sequencial. Pretende-se, deste modo, estimular a construção de conhecimento a partir das vivências de cada participante e da oportunidade de colocarem os seus saberes em ação, através de uma abordagem lúdica e multisensorial.

Preparamos uma breve contextualização sobre o tema que deve ser explorado pelo facilitador durante a realização da atividade inicial (tertúlia). Estes conteúdos podem ser revisitados sempre que o facilitador entenda, de modo a aprofundar o diálogo e a concretização das atividades subsequentes (jogo e oficinas).

Todas as atividades são desenhadas no sentido de promover o bem-estar emocional e físico dos participantes, assim como o encantamento pelo mundo natural e a redescoberta em grupo de pares que partilham os mesmos interesses.



Atividade 1 Tertúlia

Nesta tertúlia vamos (re)ativar as tuas memórias sobre o território e a sua paisagem.

Que memórias associas à paisagem do Litoral Norte?

A resposta a esta pergunta depende do olhar e experiências de cada um. A paisagem de Esposende poderá levar-nos para as azenhas do rio Neiva ou para as margens do Cávado, para a praia de S. Bartolomeu do Mar e as suas romarias, ou até para os sabores e tradições locais. A paisagem de Viana do Castelo, por sua vez, pode remeter-nos para o seu extenso mosaico de habitats, cujas cores variam entre o verde das veigas agrícolas, o azul da água do mar ou os tons claros das praias de areia, que contrastam com os tons escuros das rochas da Praia Norte. Pode, ainda, levar-nos para o emblemático navio-hospital Gil Eanes ou para a azáfama cultural da romaria da Nossa Senhora da Agonia. Outros dirão que a paisagem destes territórios é a nortada e nevoeiro matinal. A paisagem é, portanto, mais do que uma memória visual. É uma experiência de 5 sentidos!

O que mudou na nossa paisagem?

Certamente que já reparaste que a paisagem está em constante evolução e transformação. Algumas dessas mudanças são muito expressivas, como a crescente urbanização do pinhal de Fão, o abandono das masseiras e da apanha do sargaço ou a diminuição do areal das praias. Outras, podem passar mais despercebidas, como a substituição da flora nativa por plantas exóticas e invasoras (espécies oriundas de outras geografias, que competem e substituem as nossas plantas, afetando o equilíbrio natural do ecossistema).



Como podemos proteger a paisagem?

A Rede Natura 2000 é uma rede ecológica de âmbito comunitário, cujo principal objetivo é garantir a preservação da biodiversidade através da conservação dos habitats naturais, bem como da fauna e flora selvagens, no território europeu. Esta rede é composta por áreas classificadas como Zonas de Proteção Especial (ZPE), ao abrigo da Diretiva Aves, e Zonas Especiais de Conservação (ZEC), ao abrigo da Diretiva Habitats.

A Zona Especial de Conservação do Litoral Norte abrange a faixa costeira dos concelhos de Caminha, Viana do Castelo e Esposende, com uma extensão aproximada de 45 km. Esta área é caracterizada por uma faixa estreita e alongada a norte do rio Lima e mais ampla a sul da sua foz. A ZEC Litoral Norte cobre uma área total de 2.798,8 hectares, dos quais 1.904,7 hectares são terrestres e 894,1 hectares marinhos. Ainda assim, esta compreende uma pequena parte da paisagem dos territórios de Esposende e Viana do Castelo. Cabe-nos, assim, proteger a restante, conhecendo-a e aprendendo a respeitá-la.



Atividade 2 Jogo

(Re)descobrir o Território

Neste jogo vamos partir à descoberta da identidade do território. Terás que observar com atenção a geografia de Esposende e localizar alguns dos seus sítios e monumentos mais emblemáticos na freguesia correspondente. Ainda te lembras onde fica o Castro de S. Lourenço e o Forte de S. João Batista? E as Azenhas do Minante?! Orienta-te e (re)descobre o território!

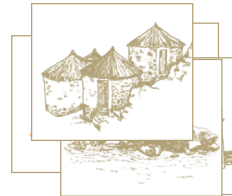
Material fornecido

Mapa Território de Esposende A3;

15 pins dos sítios e monumentos;

6 Cartões com informação complementar e soluções sobre os sítios e monumentos.

jogador



facilitador





Procedimento

Colocar sobre a mesa o mapa Território de Esposende;
Baralhar todos os pins e em seguida observar o mapa;
Ler a informação do cartão e encontrar o pin;
Posicionar o pin na freguesia correspondente;
No final, verificar se os pins estão localizados no sítio certo (encontra as soluções nos cartões. Os números indicam a posição correta).

Dicas

Podem jogar 4 participantes em simultâneo.
No decorrer do jogo estimular a memória dos participantes, formulando perguntas sobre as localizações, tradições e estórias.



Atividade 3 Oficina Paisagens Sensoriais

A oficina “paisagens sensoriais” pretende despertar-te os sentidos através de elementos naturais que encontramos no território. Terás que ativar o teu sentido olfativo e o tato para adivinhar o objeto escondido. Vamos a isso?

Material fornecido

Caixa Sensorial;
Elementos Naturais;
8 Cartões com Identificação
de alguns elementos naturais;
Venda.

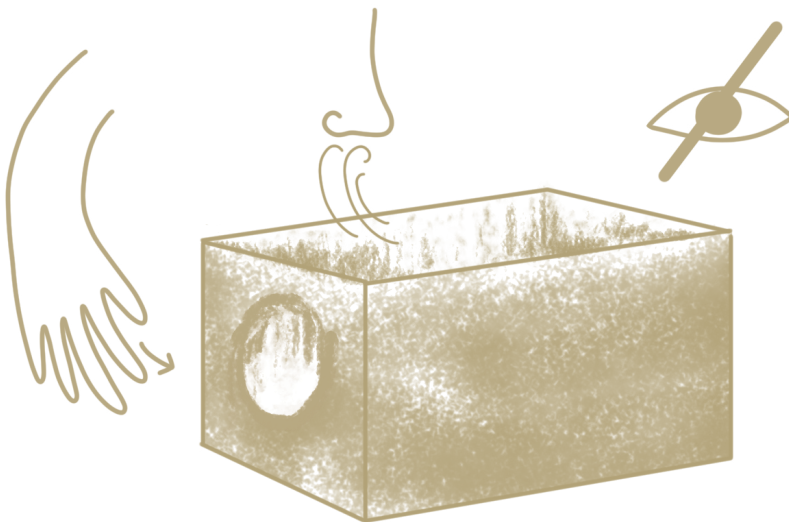
1.



1. materiais



2.



2. caixa sensorial

Procedimento

Começar por colocar a venda no participante em jogo;
Incentivar a descoberta de 1 elemento através do olfato e tato;
Conversar sobre o material encontrado (ver cartões de apoio com informação);
Passar a venda ao participante seguinte e repetir o procedimento.

Dicas

O facilitador poderá acrescentar outros elementos naturais à caixa, adaptando ao contexto do grupo de participantes.



Atividade 4 Oficina Sons da Paisagem

A paisagem de um território também é feita de sonoridades. Por isso, nesta oficina, desafiámos-te a recriar alguns sons típicos da nossa paisagem, como a chuva e o mar. Partilhamos contigo uma caixa de sons marinhos para que possas conhecer um exemplo, antes mesmo de iniciar a oficina. Mas deixamos as dicas para que possas fazer este e outros modelos para a caixa dos sons que retratam a paisagem.

Material necessário

Grãos de milho

Feijões

Pequenas pedras/areia

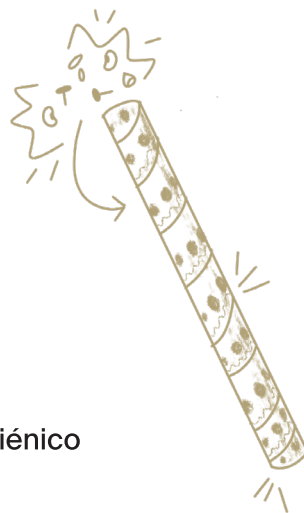
Arroz

Caixa de cartão

Pregos

Cola

Tubos de cartão ou rolos de papel-higiénico



Procedimento

1. Caixa Sons Marinhos

No interior de uma caixa de cartão colocar grãos de milho, arroz, feijões e pequenas pedras;

Fechar a caixa e agitar lentamente;

Convidar os participantes a adivinhar o som;

Personalizar a caixa com adereços, motivos gráficos ou pinturas alusivas ao mar.



2. *Tubo de Chuva*

Colar vários tubos de cartão, ou papel higiénico, uns aos outros até formar uma torre;

Fechar uma das bases e colocar no interior do tubo pequenos pregos, grãos de milho, arroz e feijões;

Fechar a base superior;

Revestir o tubo com cola e pasta de papel para reforçar e evitar que o material saia do interior;

Pintar para dar um ar mais alegre;

Virar o tubo para cima e para baixo para recriar o som;

Convidar os participantes a adivinhar o som.

Dicas

Visualizar o vídeo *Objetos que imitam sons da natureza* disponível no Youtube.

Desafio

Vamos conhecer a instalação ambiental “OCTO_ _ _ _” em Esposende? Esta instalação da autoria de Pedro Tudela e Miguel Carvalhais está situada nas proximidades do Forte S. João Batista.

Pretende evocar os sons e a luminosidade do Parque Natural do Litoral Norte e fundir-se com esta paisagem.

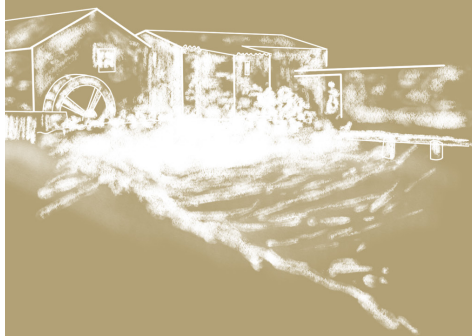
Curioso? Então, passa por lá e experimenta este momento de fusão arte-natureza!

Partilha connosco todas as imagens e momentos Verdecer!

#Verdecer #AssociaçãoRioNeiva #FundoAmbiental

#LaboratórioDeCidadania #EducaçãoAmbiental

#EstratégiaNacionaldeEducaçãoAmbiental



rioneiva.com/verdecer