

Plano Atividades

2025



RIO NEIVA
ASSOCIAÇÃO DE DEFESA DO AMBIENTE

RIO NEIVA
ASSOCIAÇÃO DE DEFESA DO AMBIENTE

Enquadramento



Objetivos Gerais

- Sensibilizar a comunidade para a importância da proteção ambiental;
- Envolver ativamente a comunidade local na preservação do meio ambiente, promovendo o engajamento e a responsabilidade coletiva;
- Incentivar a prática desportiva em contacto direto com a natureza, valorizando a saúde e o bem-estar;
- Consciencializar a população sobre a gestão sustentável de recursos naturais, promovendo hábitos de consumo responsável;
- Fomentar o gosto pela prática desportiva regular, com ênfase na inclusão social através do desporto;
- Promover o associativismo, incentivando a participação ativa da comunidade nas iniciativas e atividades da associação.

Impacto do Projeto no Meio

O projeto visa envolver a comunidade local de forma direta e ativa na proteção ambiental, através de ações contínuas de sensibilização e mobilização. Através da realização de atividades educativas e práticas, tanto para o público geral quanto para as escolas, procuramos transformar atitudes e comportamentos em relação ao meio ambiente. Este contacto constante com a natureza e a conscientização ambiental terão um impacto gradual, promovendo mudanças duradouras no comportamento da comunidade, refletindo-se diretamente na melhoria do meio ambiente local.

Impacto do Projeto na Associação

Com as ações propostas, esperamos expandir a participação nas atividades da associação, aumentando o número de voluntários e sócios, fortalecendo o vínculo da comunidade com a causa ambiental. O projeto terá um impacto significativo, principalmente nas crianças e jovens, sensibilizando-os para a importância da preservação ambiental e incentivando-os a se tornarem cidadãos ativos e agentes de mudança. Este processo de envolvimento e conscientização ajudará a fortalecer o papel da associação como um agente de transformação social, promovendo um futuro mais sustentável e inclusivo.



Enquadramento



CANOAGEM PARA TODOS	- clube canoagem federada;
	- 1ªs pagaiadas - escola verão iniciação canoagem;
	- canoagem social;
	- canoagem adaptada;
	- iniciação ao paddle (SUP);
	- atividades náuticas abertas população geral;
	- dias abertos ; promoção atividades náuticas;
CIDADANIA AMBIENTAL - COMUNIDADE PARTICIPATIVA	- campanhas de limpeza e monitorização do lixo marinho;
	- campanhas de limpeza do rio;
	- iniciativas e celebração de dias comemorativos sobre ambiente e sustentabilidade;
	- controlo e monitorização de invasoras;
	- criação e manutenção de viveiro e arboreto;
	- campanhas de recolha sementes, plantação e reflorestação;
	- iniciativas de ciência-cidadã
- apadrinhamento animais;	

Enquadramento



<p>EDUCAÇÃO AMBIENTAL E SUSTENTABILIDADE</p>	- workshops práticos(Aprendizagem e capacitação);
	- tertúlias e seminários (grupos discussão e debate temáticas ambientais e de sustentabilidade);
	- rede professores (atividades formacionais não formal nas áreas de atuação destinada a docentes e agentes educacionais);
	- quinta pedagógica (atividades realizadas na quinta pedagógica, manutenção e atividades de intervenção comunitária);
	- atividades educação ambiental destinadas a escolas;
<p>DESPORTO NATUREZA - ATIVIDADES OUTDOOR</p>	- caminhadas pedestres ;
	- passeio bicicleta / mobilidade suave;
	- orientação;
	- descidas de rio paddle;
	- plogging;
	- terapias e exercício físico (aulas grupo Yoga, fitness, aeróbica etc);
	- caminhadas inclusivas;
	- desporto sénior, envelhecimento + ativo.

A3

PROJETOS



RESSONÂNCIAS: FLUXOS SONOROS E CULTURAIS A PARTIR DA ÁGUA

Tem como objetivo **capacitar e provocar** os estudantes da Escola Secundária Henrique Medina para as **práticas artísticas sonoras**, levando-os a conhecer o território que habitam e as comunidades que lhe dão vida.

Tem como tema de trabalho a **'água'**, focando-se em Esposende, percorrendo o rio Cávado, o rio Neiva, passando pela costa Atlântica, as ribeiras, as poças e poços de água, a chuva que alimenta todos estes ecossistemas, e tantos outros locais, histórias, memórias e vivências onde a água está presente.

<https://starts.eu/what-we-do/residences/startsaquamotion/>

PROJETOS



NATURELAB

Ao longo de 2025 serão realizadas várias ações com o objetivo de investigar e testar metodologias que avaliem o potencial da Natureza como prestadora de cuidados e aumento do bem estar físico e emocional humano.

O projeto NatureLab pretende aumentar o reconhecimento, a promoção e a utilização de espaços verdes e azuis (ou seja, terra e água) como prestadores de cuidados, investigando os benefícios das chamadas terapias baseadas na natureza (TBN). Estas terapias promovem a saúde e o bem-estar de indivíduos e comunidades.

<https://naturelab-project.eu/>

PROJETOS



S+T+ARTS AQUAMOTION

STARTS, uma iniciativa da Comissão Europeia, é movida pela convicção de que a ciência e a tecnologia combinadas com um ponto de vista artístico também abrem perspectivas valiosas para pesquisa e negócios.

<https://starts.eu/what-we-do/residences/startsaquamotion/>



**APROVADO EM
ASSEMBLEIA GERAL
ORDINÁRIA**

ANTAS, 22 DE MARÇO DE 2025

PRESIDENTE DA DIREÇÃO

Maria Augusta Almeida Faria Almeida

AUGUSTA ALMEIDA

**PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA
GERAL**

Fernando Arezes

FERNANDO AREZES

A.C.