

# Relatório de Atividades

2024



RIO NEIVA  
ASSOCIAÇÃO DE DEFESA DO AMBIENTE

## Enquadramento

Este Relatório de Atividades apresenta uma síntese dos projetos e iniciativas desenvolvidos ao longo de 2024 nas áreas da **Educação Ambiental para a Sustentabilidade** e do **Desporto de Natureza**.

O planeamento das atividades foi realizado pela direção, em colaboração com os seus departamentos e grupos de trabalho. As ações promovidas tiveram um forte compromisso ambiental, sustentável, desportivo e social, incentivando a participação ativa da comunidade local e da comunidade escolar.

O objetivo foi criar e fortalecer condições para o envolvimento de todos, com uma abordagem solidária e inclusiva.

A maioria dos objetivos estabelecidos para o ano foi alcançada, garantindo a concretização da **Missão** e a prossecução da **Visão** da Associação Rio Neiva.

Com o intuito de assegurar a sustentabilidade e continuidade dos projetos, foram submetidas 14 candidaturas a financiamento. A combinação entre estas iniciativas e o apoio de voluntários permitiu concretizar as ações necessárias para cumprir os objetivos da associação.

Na área ambiental, sempre que necessário, foram denunciados atentados ambientais às entidades competentes, nomeadamente à Esposende Ambiente, bem como ao SEPNA de Barcelos e Viana do Castelo.

3  
te



# EDUCAÇÃO AMBIENTAL E SUSTENTABILIDADE



## PROGRAMA EDUCATIVO - ESCOLAS E IPSS

No programa educativo continuamos empenhados em educar a nova geração para um futuro mais sustentável. Nesse sentido, realizamos várias atividades direcionadas a crianças e jovens, entre os 2 e os 18 anos, sobre temáticas ambientais (ex. sementeiras, passeios interpretativos, biodiversidade).

Destaca-se a contínua parceria com o Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio (AEARS) e a consolidação de parcerias com outros agrupamentos do concelho, como a Escola Secundária Henrique Medina e o AE António Correia de Oliveira e ainda a Escola Básica da Foz do Neiva, em Castelo do Neiva.

## INDICADORES

Nº de sessões: 63

Nº de participações: 1757

# EDUCAÇÃO AMBIENTAL E SUSTENTABILIDADE



## MONITORIZAÇÃO AMBIENTAL - CIENCIA CIDADÃ

Realizamos ações de monitorização ambiental que consistiram em campanhas de recolha e quantificação de lixo marinho e a partilha de informação com a Fundação Oceano Azul.

Estes dados são essenciais para difundir conhecimento a um público abrangente e com poder de decisão (gestores ambientais e decisores políticos) sobre o estado ambiental do território.

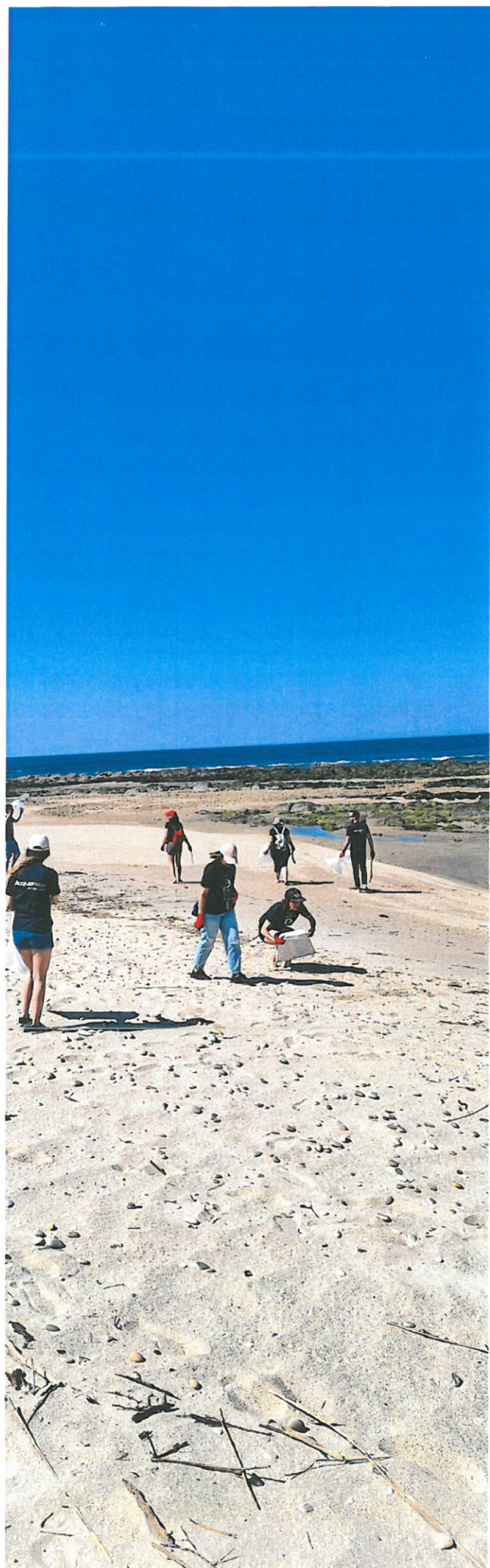
Nestas ações participaram crianças e jovens de escolas locais e regionais.

### INDICADORES

Nº de sessões: 4

Nº de participações: 218

Lixo Recolhido: 177 kg



# EDUCAÇÃO AMBIENTAL E SUSTENTABILIDADE



## PROGRAMA DE VERÃO - ECOCAMP

À semelhança dos anos anteriores, desenvolvemos uma nova edição do programa de férias de verão, direcionado à comunidade infanto-juvenil, que durante três meses tem a oportunidade de praticar uma nova modalidade desportiva e redescobrir o património natural da foz do Neiva.

No programa EcoCamp contamos com mais de 40 de crianças e jovens da comunidade local, abrangendo adicionalmente público dos concelhos de Viana do Castelo, Braga e Porto.

Neste programa desenvolvemos várias atividades, desenhadas com base na promoção da sustentabilidade e conhecimento da biodiversidade e paisagem do território.

### INDICADORES

Nº de sessões: 24

Nº de participações: 450



# EDUCAÇÃO AMBIENTAL E SUSTENTABILIDADE



## CAPACITAÇÃO

As atividades de formação e capacitação promovem o envolvimento da comunidade em temáticas ambientais e sociais.

Destacamos:

**Tertúlias:** Criaram espaços de debate sobre questões ambientais e sociais contemporâneas, estimulando a consciência coletiva.

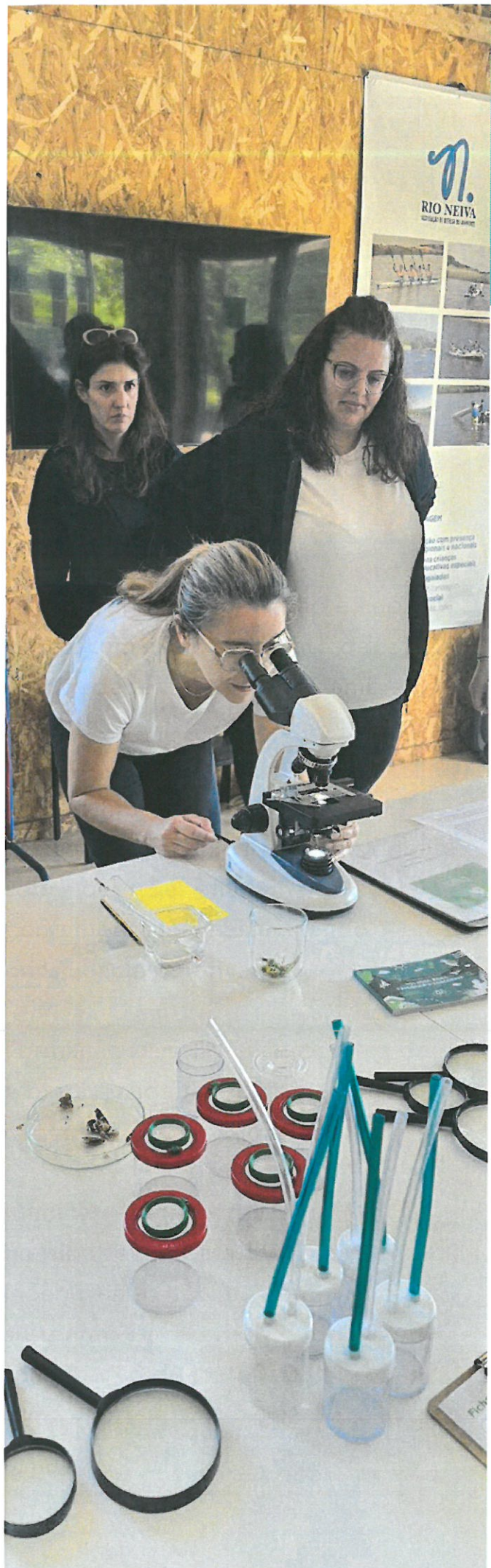
**Formação para IPSSs:** Programa dedicado à biodiversidade e paisagem local, capacitando profissionais e utentes.

**Oficinas: "Velho vira Novo":** Sensibilização para o desperdício têxtil, incentivando hábitos de consumo sustentáveis e a criatividade na reutilização de materiais.

## INDICADORES

Nº de sessões: 9

Nº de participações: 144



# EDUCAÇÃO AMBIENTAL E SUSTENTABILIDADE



## DIAS COMEMORATIVOS

Assinalamos datas alusivas à biodiversidade, sustentabilidade e de promoção do voluntariado, através da comunicação digital em redes sociais mas também definindo atividades de acordo com as temáticas.

*AC*

# DESPORTO NATUREZA



## CAMINHADAS

As caminhadas organizadas pelo Departamento de Pedestrianismo seguiram o plano anual, promovendo a descoberta de diferentes territórios e incentivando hábitos de vida saudáveis.

Estas atividades destacaram o património natural e cultural das regiões visitadas, proporcionando momentos de convívio e sensibilização ambiental.

O programa incluiu percursos acessíveis a diferentes níveis de preparação, reforçando a importância da atividade física ao ar livre e do contacto com a natureza.

## INDICADORES

- sessões realizadas: 10
- participações: 286





# DESPORTO NATUREZA



## BICICLETAS

Promover o uso da bicicleta, potenciando o uso de um veículo mais saudável e sustentável - mobilidade suave.

Organizamos um passeio de bicicleta pela área envolvente ao rio Neiva e Parque Natural do Litoral Norte fomentando a prática de exercício físico, contribuindo para o bem-estar.

O uso da bicicleta foi também promovido nos Dias Abertos da Associação, possibilitando e fomentando o uso desta junto da comunidade local.

## INDICADORES

- sessões realizadas: 1
- participações: 6



# DESPORTO NATUREZA

“Um rio para todos”:

- **Clube Canoagem**
- Desporto Inclusivo - Canoagem Adaptada
- Canoagem Social
- Primeiras Pagaiadas
- Desporto Escolar



## Clube Canoagem

O Clube de Canoagem contou com 39 jovens atletas federados e participou nas competições da modalidade constantes do calendário nacional de competições da Federação Portuguesa de Canoagem.

À semelhança dos anos anteriores realizou-se com a equipa da associação um estágio em março, de três dias em Ponte da Barca.

Contamos também com a participação internacional de atletas no Campeonato da Europa de Velocidade em Bratislava-Eslováquia, no Campeonato do Mundo de Velocidade em Plovdiv-Bulgária e no Campeonato do Mundo Universitário em Montemor-o-Velho.

## INDICADORES

- Atletas federados: 39 atletas
- Ranking de clubes: 31ª posição nacional de 86 clubes.
- Treinadores: 5
- **Pódios:**
  - 1º classificado: 9 medalhas
  - 2º classificado: 11 medalhas
  - 3º classificado: 9 medalhas
- Total de 6 atletas sagraram-se campeões nacionais e regionais

*A.C.*

# DESPORTO NATUREZA

“Um rio para todos”:

- Clube Canoagem
- **Desporto Inclusivo – Canoagem Adaptada**
- Canoagem Social
- Primeiras Pagaiadas
- Desporto Escolar



## Desporto Inclusivo – Canoagem Adaptada

Atividade realizada com a unidade multideficiência e unidade de autismo do AEARS e AEACO.

A Canoagem Adaptada é uma modalidade de desporto inclusivo que permite a participação de pessoas com diferentes tipos de deficiência ou limitações motoras.

Promove a autonomia, reabilitação e bem-estar dos praticantes, incentivando a integração social, o desenvolvimento físico e mental e a conexão com a natureza.

Com um foco na igualdade de oportunidades, a canoagem adaptada é uma ferramenta essencial para um desporto mais acessível e democrático.

### INDICADORES

nº sessões: 25

nº participações: 146

nº escolas e instituições 4

# DESPORTO NATUREZA

“Um rio para todos”:

- Clube Canoagem
- Desporto Inclusivo - Canoagem Adaptada
- **Canoagem Social**
- Primeiras Pagaiadas
- Desporto Escolar



## Canoagem Social - Escolas & Instituições

A Canoagem Social tem sido uma componente essencial das atividades da associação, promovendo a inclusão e o acesso ao desporto de natureza.

Durante o verão, foram estabelecidas parcerias com IPSS, centros de ocupação de tempos livres e grupos de escuteiros, entre outros, proporcionando a crianças e jovens a oportunidade de experimentar a canoagem de forma lúdica e educativa.

Esta iniciativa não só incentiva a prática desportiva, mas também fomenta o contacto direto com a natureza, reforçando valores de cooperação, autonomia e respeito pelo meio ambiente.

## INDICADORES

nº sessões: 37

nº participações: 1265

*AE*

# DESPORTO NATUREZA

“Um rio para todos”:

- Clube Canoagem
- Desporto Inclusivo - Canoagem Adaptada
- Canoagem Social
- **Primeiras Pagaiadas**
- Desporto Escolar



## Primeiras Pagaiadas - Iniciação à Canoagem

Escola de iniciação à Canoagem e SUPaddle - Férias de verão, de junho a setembro.

Visa proporcionar uma primeira experiência na modalidade a crianças e jovens. Combinando aprendizagem técnica, prática em águas calmas e desafios progressivos, o programa incentiva o gosto pelo desporto e pelo contacto com a natureza.

Além da iniciação à canoagem, os participantes são envolvidos em atividades lúdico-pedagógicas que reforçam valores como cooperação, autonomia e sustentabilidade.

Serve, ainda, como porta de entrada para futuras competições e para um envolvimento mais profundo na modalidade.

## INDICADORES

n° sessões: 62

n° participações: 1160

# DESPORTO NATUREZA

“Um rio para todos”:

- Clube Canoagem
- Desporto Inclusivo - Canoagem Adaptada
- Canoagem Social
- Primeiras Pagaiadas
- **Desporto Escolar**

## Desporto escolar

Aposta estratégica para promover a modalidade entre os mais jovens. No âmbito de um protocolo estabelecido com o Agrupamento de Escolas de António Rodrigues Sampaio (AEARS), nomeadamente com a Escola Básica e Secundária de Forjães (EBF), foi implementada uma atividade semanal de iniciação à canoagem.

Este programa permite que os alunos experimentem a modalidade em segurança, desenvolvendo habilidades motoras e promovendo valores como disciplina, superação e respeito pela natureza.

## INDICADORES

n° sessões: 6

n° participações: 104

*B*  
*A-e*



# Programas & Projetos Financiados



## ● IPDJ - Instituto Português da Juventude e Desporto

Dinamizamos o programa Férias em Movimento do IPDJ, criado a pensar na ocupação saudável dos tempos livres dos/as jovens no período de férias escolares. Pretende fomentar o desenvolvimento de projetos úteis à comunidade através da prática de atividades lúdico-pedagógicas e que configuram **campos de férias**. Na Rio Neiva os temas trabalhados coincidem com os nossos pilares de atuação: ambiente e desporto de natureza.

## ● Contrato Programa Desporto - Município Esposende

Programa anual de apoio ao desporto de formação - Canoagem federada e canoagem inclusiva/adaptada.

# PROJETOS & ENTIDADES FINANCIADORAS



## ● **FUTURAGRI - Inova+**

Informa e esclarece a população sobre a Política Agrícola Comum (PAC) e sobre o futuro do desenvolvimento rural e da agricultura em Portugal. As atividades implementadas pela Rio Neiva foram direcionadas ao público escolar e integraram a temática da inovação no sector agrícola, como a potencialidade do uso de drones na agricultura ou da tecnologia de sensores como medidores de parâmetros ambientais do solo.

n° sessões: 8

n° participações: 1618

## ● **"Naturelab" - União Europeia**

Promove conscientização sobre infra estruturas naturais como provedoras de cuidados de saúde. Desenvolve programas de terapia baseada na natureza para prevenção e reabilitação da saúde. Integra saúde e sociedade para desenvolvimento urbano sustentável. Colabora com partes interessadas para melhorar o bem-estar em diversas regiões.

A  
A.C



# PROJETOS & ENTIDADES FINANCIADORAS



## ● **"Neiva Community Lab" - União Europeia/New European Bauhaus**

O Laboratório Comunitário do Neiva é um espaço de experimentação e de co-criação de novas ideias e projetos que agrega diversos agentes territoriais e comunidade da foz do rio Neiva e sua envolvente, junto ao Atlântico, entre Esposende e Viana do Castelo, em torno de uma missão para o desenvolvimento sustentável desta zona.

n° participações: 548

Eventos Públicos e Oficinas: 19

## ● **"Neiva Flows" - União Europeia/New European Bauhaus**

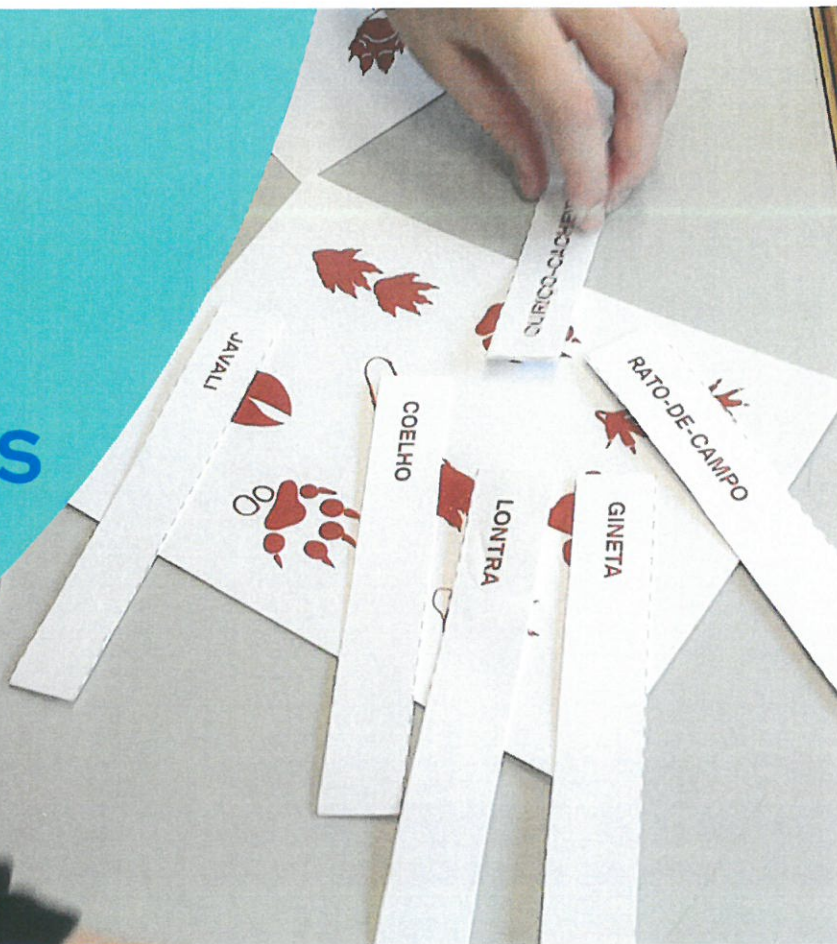
O projeto 'Neiva Flows: uma viagem de placemaking rural' baseia-se no sucesso do projeto 'Minante', expandindo esta abordagem de placemaking para a foz do rio Neiva, como forma de enriquecer e redescobrir esta zona rural, promovendo a contemplação, a interação, a proteção e o usufruto do património natural, cultural e social, através de oficinas, experiências, intervenções culturais e naturais.

n° participações: 330

Eventos Públicos e Oficinas: 7

*B*  
*A-C*

# PROJETOS & ENTIDADES FINANCIADORAS



## ● “Verdecer - Atividades baseadas na natureza” - Fundo Ambiental

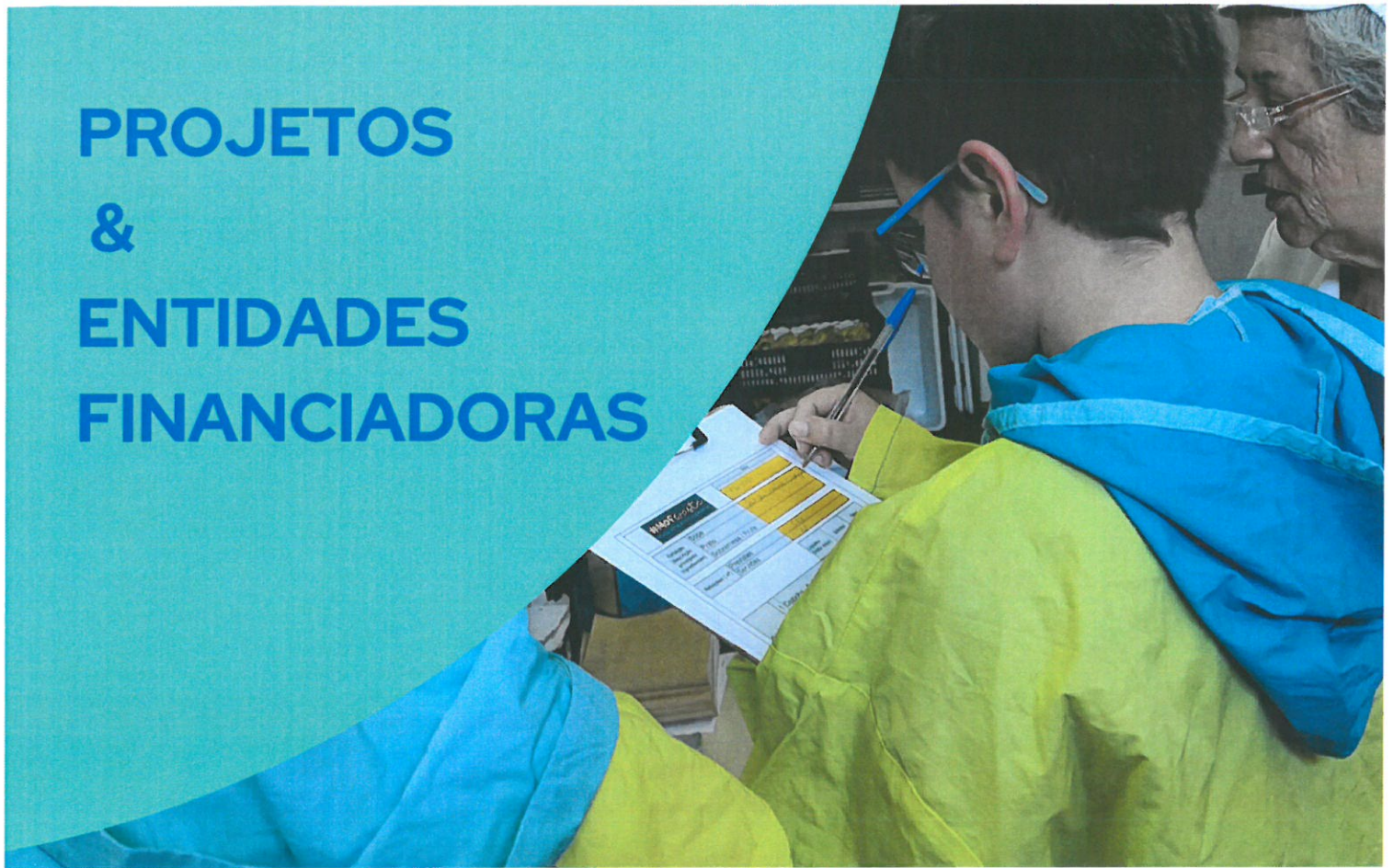
O projeto Verdecer cresceu e expandiu-se até Viana do Castelo graças ao Prémio Fundo Ambiental - Educação Ambiental: laboratório de Cidadania” 2023. Com este projeto produzimos kits temáticos sobre os 6 temas da biodiversidade, paisagem e território do Sítio de Importância Comunitária de Esposende - Viana do Castelo às escolas, complementando os conteúdos dos kits anteriormente produzidos, promovendo a escalabilidade e sustentabilidade da anterior edição apoiada pelo Prémio BPI La Caixa 2022.

nº sessões: 8

nº participações: 160

AC

# PROJETOS & ENTIDADES FINANCIADORAS



## ● "MOFWaste" - União Europeia

Reativamos o MOFWaste graças ao apoio do programa de financiamento da União Europeia "IMPETUS". Nesta edição do MOFWaste implementamos metodologias de ciência cidadã para avaliar o desperdício alimentar nas cantinas escolares de dois agrupamentos escolares dos municípios de Esposende e Viana do Castelo. Os estudantes monitorizaram durante dois meses o desperdício nas cantinas e co-criaram recomendações para a sua prevenção, assumindo um papel ativo como agentes de mudança na comunidade. Durante o período de execução deste projeto, a equipa da Rio Neia participou num "Bootcamp" sobre ciência cidadã e em estratégias de comunicação e advocacy.

n° sessões: 37

n° participações: 661

A  
A-C

INICIATIVAS

&

EVENTOS A

DESTACAR

## ● **Organização de Eventos**

Descida de Rio & Pic Nic na Cidade

35º Aniversário Associação - Almoço Convívio

## ● **Encontros Pais e Filhos**

**Promoção de encontros intergeracionais de partilha de conhecimento.**

Encontro em Família "O Mar nas Mãos" ECOCAMP

Encontro em Família "Rãs e Tritões" ECOCAMP

Encontro em Família de Finalistas "Anfíbios" com a entidade CICS

Encontro em Família de Finalistas "Polinizadores" com a entidade CICS

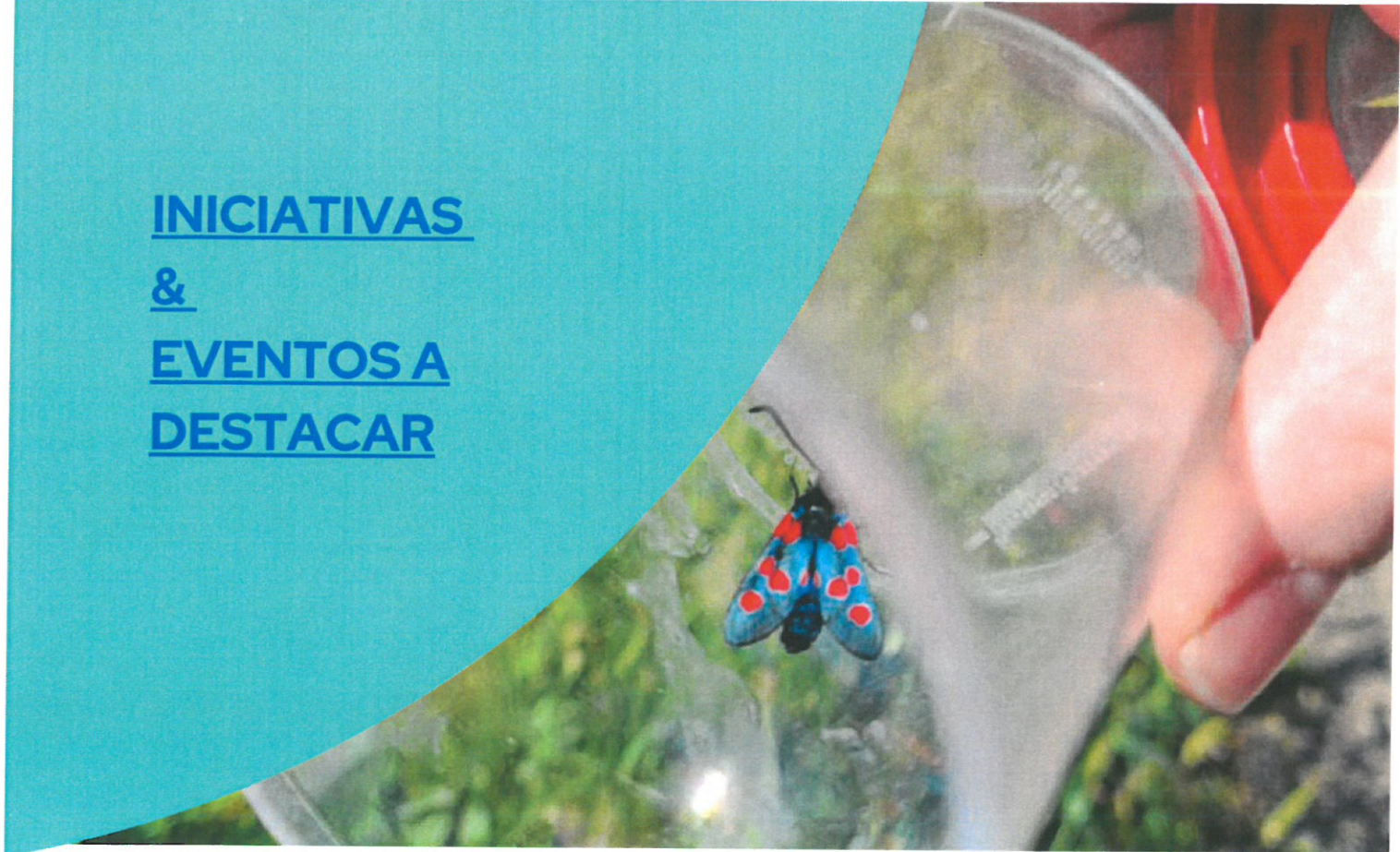
## ● **Dia Abertos**

**Aproximar a comunidade da associação**

Dia Aberto Canoagem & Paddle & Bicicletas

*AC*

INICIATIVAS  
&  
EVENTOS A  
DESTACAR



● **Encontros & Congressos**

Reunião Consórcio NaturLab, Greifswald, Alemanha

Erasmus Training Ecotopia, Itália

Seminário XII Encontro Verde, Felgueiras

1º Encontro Literacia do Oceano, Lisboa

Encontro de Organizações não-governamentais de Ambiente (ONGA),  
Cinfães

Semana da Ciência & Tecnologia - AEARS

Dia Aberto - AECO

● **Comunicação**

A disseminação e comunicação efetuada pela associação tem como meio privilegiado o contacto direto com os seus membros através do envio de mailing list e redes sociais. Habitualmente faz publicações nos meios de comunicação locais.

A.C.



**EM  
2024...**

## **EDUCAÇÃO AMBIENTAL**

ATIVIDADES E PROJETOS QUE FOMENTAM A **CIDADANIA AMBIENTAL**, ATRAVÉS DA COOPERAÇÃO, CAPACITAÇÃO E PARTILHA DE CONHECIMENTO.

**198**

**ATIVIDADES**

**6455**

**PARTICIPAÇÕES**

---

## **DESPORTO NATUREZA**

PROMOVEMOS A **ATIVIDADE FÍSICA NA NATUREZA**, RECORRENDO À ENVOLVENTE, COMO O RIO, A FLORESTA, OU A PRAIA.

**155**

**ATIVIDADES**

**3128**

**PARTICIPAÇÕES**

## Conclusão

O ano de 2024 foi marcado por um conjunto diversificado de atividades e projetos que reforçaram o compromisso da Associação Rio Neiva com a **Educação Ambiental para a Sustentabilidade** e o **Desporto de Natureza**. Conseguimos alcançar a maioria dos objetivos traçados, promovendo a sensibilização ambiental, o desporto inclusivo e a participação ativa da comunidade.

Realizámos mais de **350 atividades**, registando mais de **9500 participações**, envolvendo adultos, jovens e crianças. Este número demonstra o crescente interesse da comunidade local no trabalho desenvolvido e reflete o impacto positivo da associação.

A aposta em parcerias estratégicas, na monitorização de resultados e impacto, na ligação com a comunidade científica e educativa e na partilha de experiências a nível local, nacional e internacional permitiu expandir as iniciativas e garantir a sua continuidade.

O **envolvimento da comunidade, das instituições e dos voluntários** foi determinante para o sucesso das ações realizadas.

Acreditamos que, com este percurso, continuamos a contribuir para um futuro mais sustentável e para o fortalecimento da ligação entre as pessoas e o meio ambiente.

Aprovado em Assembleia Geral Ordinária  
Antas, 22 de março de 2025

O presidente da Direção

Augusta Almeida



O presidente da Assembleia Geral

Fernando Arezes

