

Andorinhas e Andorinhões



H O R A
V E R D E

Apoio:

PRÉMIOS BPI "la Caixa"
SENIORES
VENCEDOR 2020



Promotor:



Parceiro:



Andorinhas e Andorinhões

Objetivo

Conhecer as espécies de andorinhas e andorinhões que voam pelos nossos céus. Aprender a reconhecê-los e quais as suas características. Conhecer áreas naturais em torno de Esposende. Desenvolver a criatividade e a motricidade fina.

Público-alvo

População sénior em geral. Adequado para pessoas com demência e portadores de deficiência intelectual e mobilidade reduzida.

Dica

Todas as espécies presentes neste manual podem ser vistas em vários locais de Esposende. A sugestão dada junto das espécies, é um mero exemplo e serve para incentivar a saída e o passeio de quem puder. Caso não seja possível sair e procurar, as janelas da nossa casa são um bom lugar para o fazer também. As andorinhas são muito comuns nesta altura do ano, pelo que não será difícil ver algumas espécies.

Material

- Livro com ilustrações de aves;
- Cartões com curiosidades;
- Smartphone com acesso à internet;
- Colunas portáteis ;
- Binóculos;
- Ramos finos, ervas e palha/caruma (**a serem recolhidos durante a atividade**);

• Cantos e fotografias disponíveis no website Aves de Portugal:

<http://www.avesdeportugal.info/avesdeportugal-alfab.html>

Procedimento

- Distribuir os cartões pelas pessoas e ler com eles as curiosidades;
- Perguntar pelas diferentes espécies de andorinhas e andorinhões e ouvir o que sabem sobre eles;
- Ouvir os cantos e ver as imagens no site indicado;
- **Quem puder sair:** sair para o local definido e, com os binóculos, tentar ver algumas das espécies (apontar na ficha) ;
- **Quem não puder sair:** ir à janela ou ao exterior e, com os binóculos, olhar o céu a tentar ver algumas das espécies (apontar na ficha);
- **Para fazer o ninho:** recolher com os idosos galhos e materiais naturais aquando a saída da atividade, ou fazer a recolha previamente;
- Seguir as instruções do manual.





Andorinha das chaminés



Como é?

Tem a garganta vermelha, e o peito branco. O dorso e a cabeça azuis escuros e duas penas longas na cauda.



Onde a posso ir ver?

Na zona agrícola e de floresta de Marinhas, junto ao mar. (Praia de Barrelas.)



Andorinha dos beirais



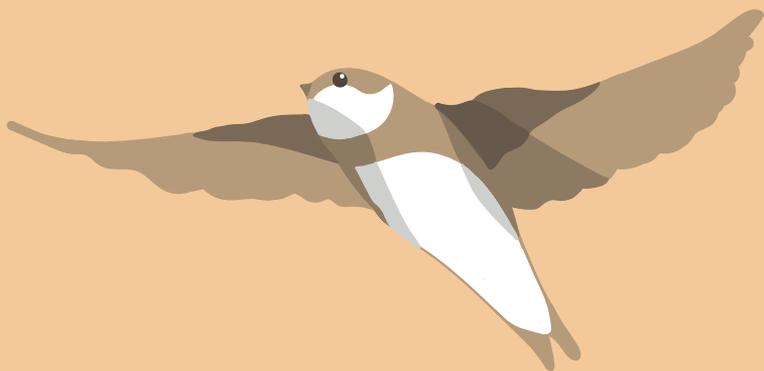
Como é?

O dorso é todo escuro, com a exceção da zona acima da cauda. Peito e garganta brancos, com a cauda escura.



Onde a posso ir ver?

Na zona dunar e agrícola entre a foz do rio Neiva e São Bartolomeu do Mar (Praia de Belinho, Praia de São Bartolomeu do Mar).



Andorinha das barreiras

Como é?



O dorso é todo castanho e a cauda curta e pouco bifurcada. Peito e garganta brancos, com uma barra castanha entre ambos.

Onde a posso ir ver?



Passadiços do Parque Natural Litoral Norte (Fão): é comum vê-la alimentar-se e beber no rio e nas suas margens durante a maré vaza.



Andorinhão preto



Como é?

De cor muito escura e com as asas em forma de foice. Parece uma andorinha grande.

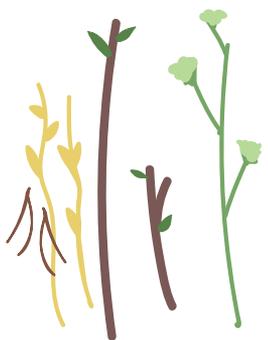


Onde a posso ir ver?

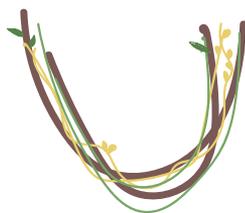
Junto à foz do rio Neiva e nas zonas dunares e agrícolas em volta (Sede da Associação Rio Neiva).

The background is a solid light brown color. Scattered throughout are various illustrations of sticks and twigs. Some are dark brown, some are light green, and some are thin and curved. Some twigs have small green leaves or buds. The text is centered in the middle of the page.

**Vamos
fazer um
ninho?**



1. Procurar e recolher ramos longos, finos, maleáveis, palha, caruma, ervas, folhas compridas... Tudo o que possa ser usado num ninho.

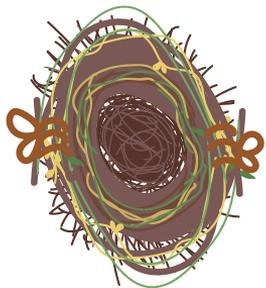


2. Escolher um punhado de hastes e galhos maleáveis e dobrá-los em forma de U.



3. Adicionar mais alguns galhos para fechar o círculo e prender com um cordel (cisal, fio norte, etc...).

4. Fazer outro círculo com galhos mais pequenos e empurrá-lo para dentro do maior (pode ser preciso atar os dois círculos, caso não fiquem devidamente encaixados).



5. Ocupar o centro com materiais pequenos e variados (folhas, musgo, cascas de árvore, etc...). E então sim, temos um ninho!

Quantas andorinhas viste passar?

Partilha nas tuas redes: #HoraVerde
#associacaorioneiva #grassaantas
#BancoBPI #FundlaCaixaBPI

www.rioneiva.com
geral@rioneiva.com

www.grassa.pt
grassa.antas@hotmail.com

