

# Mostra-nos as tuas obras de arte.

Partilha nas tuas redes: #HoraVerde  
#associacaorioneiva #grassaantas  
#BancoBPI #FundlaCaixaBPI

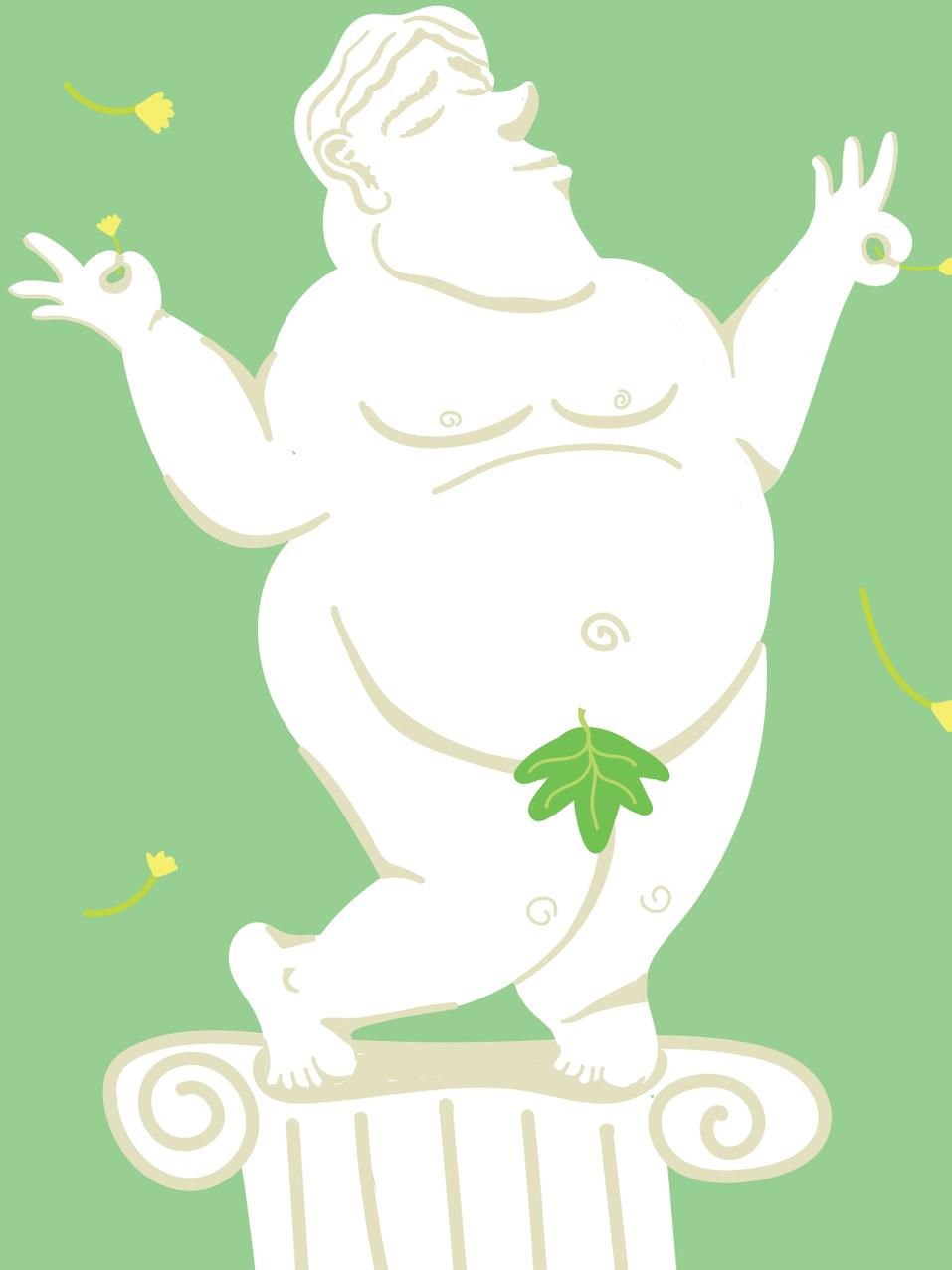
[www.rioneiva.com](http://www.rioneiva.com)  
[geral@rioneiva.com](mailto:geral@rioneiva.com)

[www.grassa.pt](http://www.grassa.pt)  
[grassa.antas@hotmail.com](mailto:grassa.antas@hotmail.com)



PRÉMIOS BPI "la Caixa"  
**SENIORES**  
VENCEDOR 2020



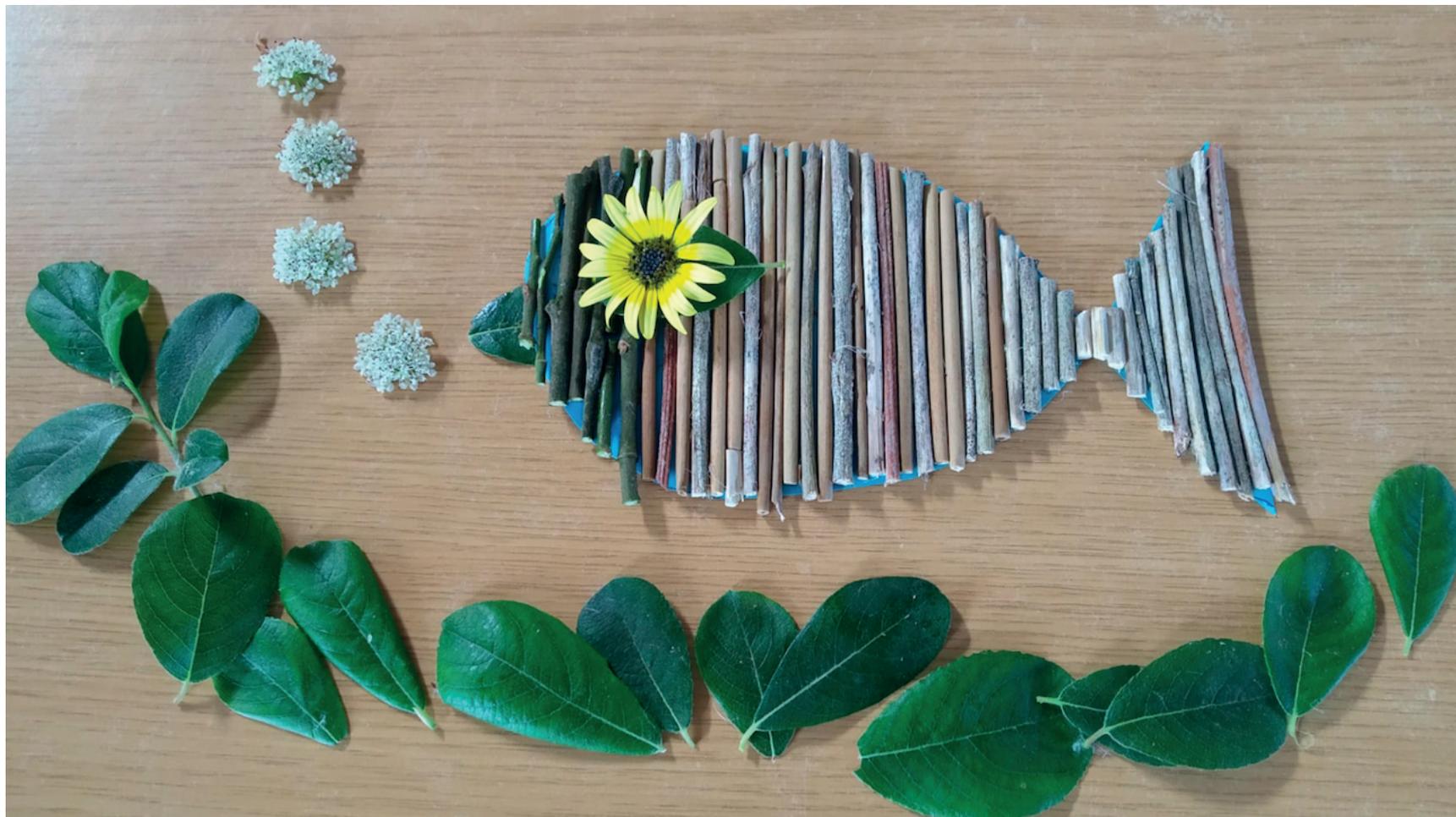


ARTE

au

naturel

Sugestão:



**Objetivo:** Desafiar a criatividade, estimular a motricidade fina e cativar a utilização de materiais naturais.

**Público alvo:** Público sénior em geral. Adequado para pessoas com demência e portadores de deficiência intelectual e mobilidade reduzida.

**Materiais:** Sementes, flores, ramos, galhos, folhas... Todo e qualquer material orgânico que esteja “lá fora” e possa ser utilizada na obra de arte.

**Procedimento:**

- Revelar o desafio: fazer uma exposição digital com todas as instituições Hora Verde;
- Propor a criação de uma “obra de arte” usando elementos naturais (a obra pode ser individual ou em conjunto, representando a instituição);
- Sensibilizar os participantes sobre como, na natureza, tudo se transforma.
- Reunir os materiais— a recolha faz parte da atividade: é uma boa desculpa para sair um bocadinho;
- Definir os contornos da “obra” e pôr mãos à obra!