

PLANO ATIVIDADES 2026

DEPARTAMENTO PEDESTRIANISMO

Promoção de contacto com a Natureza, do bem-estar físico e do espírito de descoberta

JANEIRO

Dia 18

[Parque Oriental da Cidade do Porto](#)

Porto

FEVEREIRO

Dia 15

[No Trilho do Penedo do Ladrão pelas lagoas de Enxate](#)

PR7 - Barcelos

MARÇO

Dia 15

[Trilho do Glaciar e Alto do Vez](#)

PR6 - Arcos de Valdevez

ABRIL

Dia 19

[Trilho de Pitões das Júnias](#)

PR - Pitões das Júnias

MAIO

Dias 1, 2 e 3

["De Vinhais a Bragança"](#)

Parceria Associação Tarabelo e Palombar

JUNHO

Dia 21

[Trilho de Terras da Nóbrega](#)

PR2 - Ponte da Barca

JULHO

Dia 19

[S. Lourenço da Montaria](#)

Parceria Ao Norte

SETEMBRO

Dia 20

[Caminhada e convívio associativo](#)

Associação Rio Neiva

OUTUBRO

Dia 18

[Rio Leça](#)

PR3 - Santo Tirso

NOVEMBRO

Dias 6, 7 e 8

[Parque Natural de Ponga](#)

Astúrias

DEZEMBRO

Dia 13

[Pelos caminhos de Rio Mau](#)

PR2 - Rio Mau, Penafiel

Mais informações:

geral@rioneiva.com - WhatsApp 935139177

Fb | Insta @associacaorioneiva